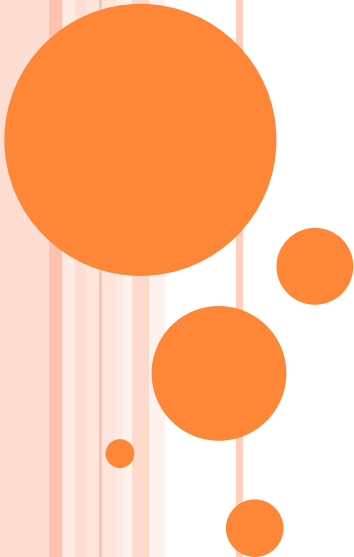


28/06/2025



PRÉSENTATION ASRA

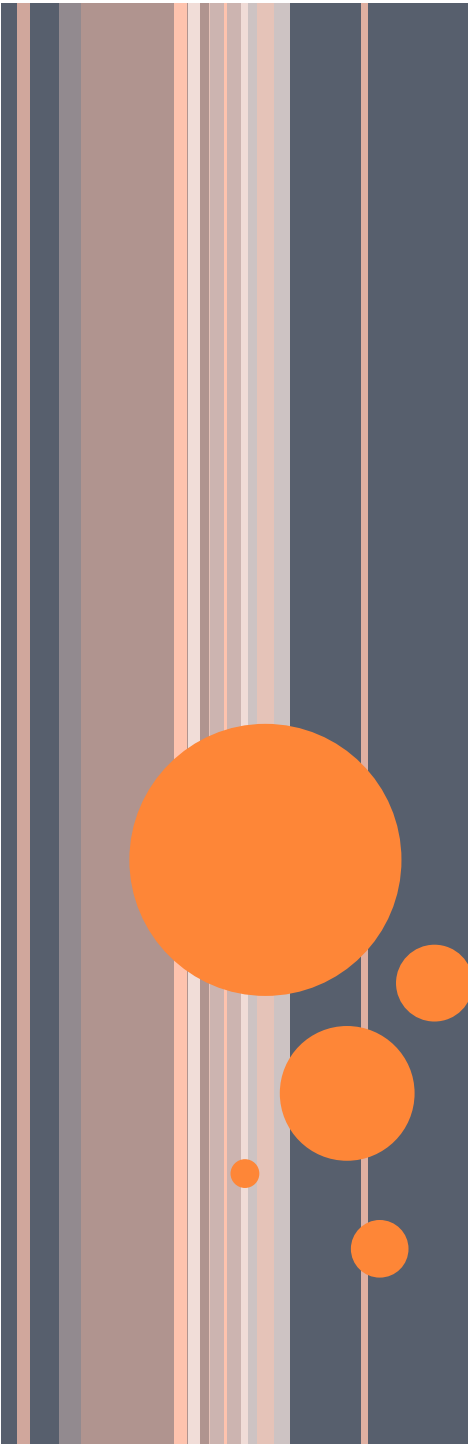
LA SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS EN SANTÉ

Dr Juliette Danckaert

Docteur en médecine d'urgence au CHU de Nîmes

Vice-Présidente de l'ISNI de 2023-2024 en charge de la santé mentale

Chargé de mission ISNI sur le projet PAESSM



PLAN

- 1- Présentation enquête santé mentale 2024
- 2- Quelques chiffres Lyonnais
- 3- Quelles solutions ?

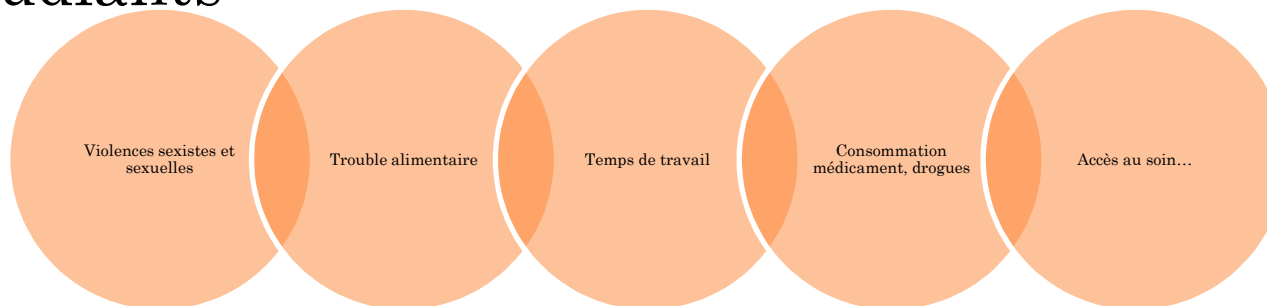


ENQUÊTE SUR LA SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANT-ES EN MÉDECINE

ANEMF _ ISNI _ ISNAR-IMG

OBJECTIFS

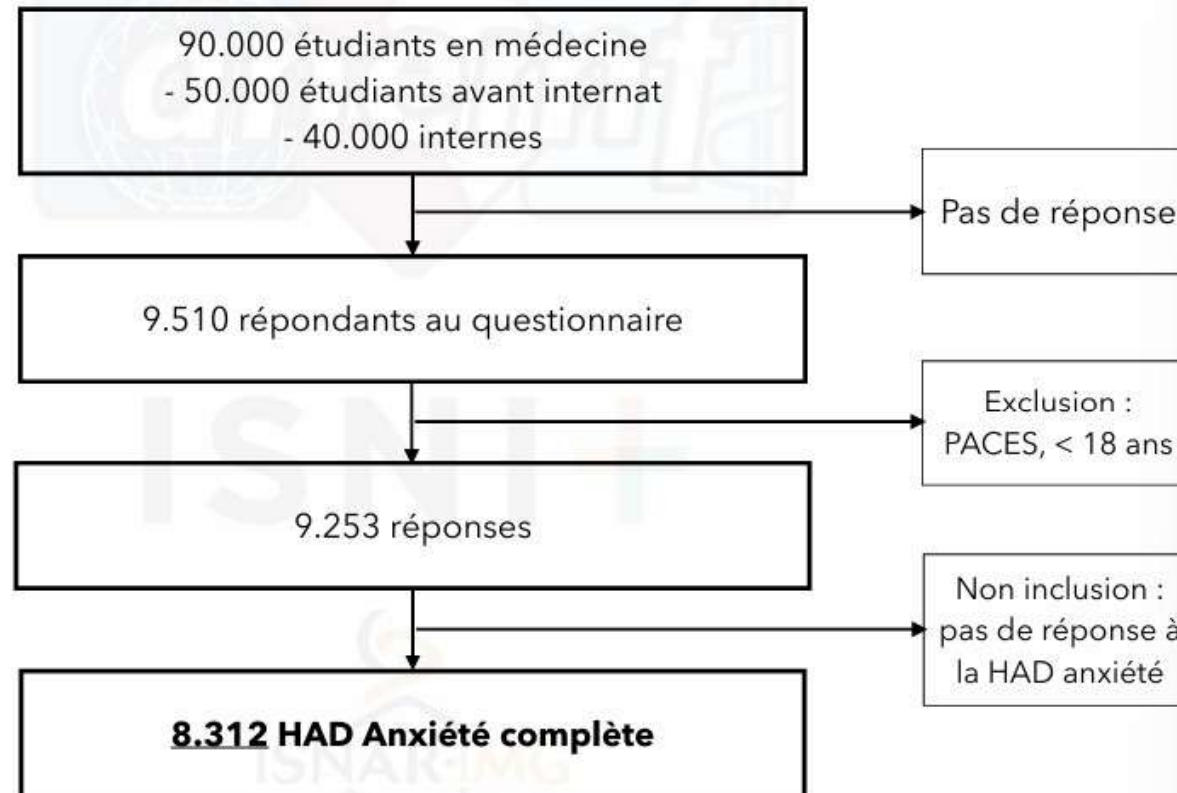
- **Principal** : Suivi épidémiologique transversale de la santé mentale des étudiants en médecine, de la 2^{ème} année jusqu'à la fin de l'internat
- **Secondaires** : identifier des variables explicatives associées à la santé mentale des étudiants



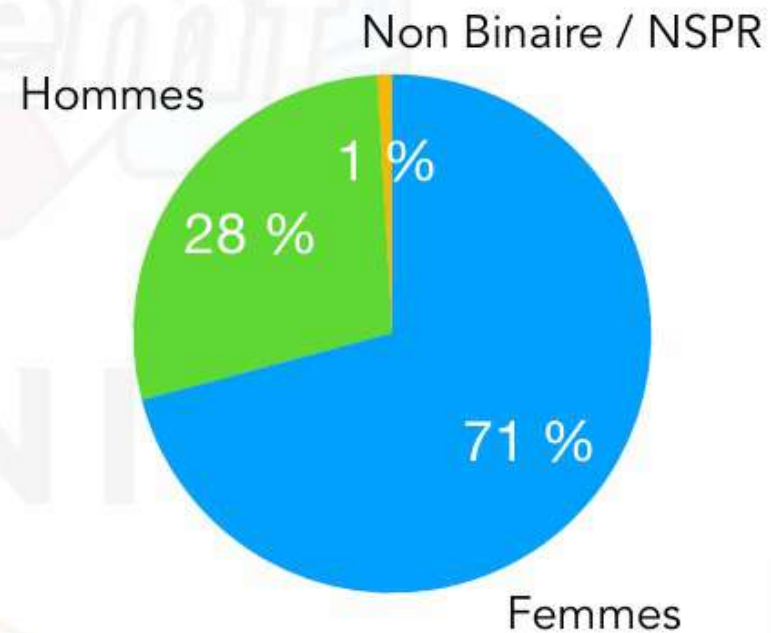
IDENTIFICATION

RECRUTEMENT

INCLUSION



- Total 8.312 inclus
 - 2.334 pré-cliniques (28%)
 - 3.189 cliniques (38%)
 - 2.789 internes (34%)



- Souffrance des étudiants
 - HAD > 7 : possible
 - HAD > 10 : très probable
 - Dernière semaine

	HAD			
	n	Anx. 10	%	Dep. 10 %
Préclinique	2334	1189	50,9 %	331 14,2 %
Clinique	3189	1978	62,0 %	657 20,6 %
Internat	2789	1128	40,4 %	343 12,3 %
Total	8312	4295	<u>51,7 %</u>	1331 16,0 %

- Souffrance des étudiants
- CIDI-SF : Episode Dépressif Caractérisé
- 12 derniers mois

CIDI-SF			
	n	EDC	%
Préclinique	2334	610	26,1 %
Clinique	3189	998	31,3 %
Internat	2789	632	22,7 %
Total	8312	2240	<u>26,9 %</u>

- Souffrance des étudiants

- « Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pensé à vous suicider ? »

Idées suicidaires

	n	IDS	%
Préclinique	2334	420	18,0 %
Clinique	3189	746	23,4 %
Internat	2789	547	19,6 %
Total	8312	1713	<u>20,6 %</u>

- Maslach Burnout Inventory (MBI)
 - Pas de consensus pour les cutoff ^[1]
 - Hospitalier (MBI-HSS) : Epuisement Emotionnel > 26, Dépersonnalisation > 9
 - Etudiant (MBISS) : Epuisement Emotionnel > 14, Cynisme > 6

MBI			
	n	MBI +	%
Préclinique	2334	541	23,2 %
Clinique	3189	2121	66,5 %
Internat	2789	1809	64,9 %
Total	8312	4471	<u>53,8 %</u>

[1] : Rotenstein LS, Torre M, Ramos MA, Rosales RC, Guille C, Sen S, Mata DA. Prevalence of Burnout Among Physicians: A Systematic Review. JAMA. 2018 Sep 18;320(11):1131-1150. doi: 10.1001/jama.2018.12777. PMID: 30326495; PMCID: PMC6233645.

- Avez-vous déjà pensé à arrêter vos études ?

	n	%	
Jamais	2457	29,6 %	29,6 %
Quelques fois dans l'année	3288	39,6 %	57,4 %
Une fois par mois	555	6,7 %	
Quelques fois par mois	929	11,2 %	
Une fois par semaine	349	4,2 %	<u>12,9 %</u>
Quelques fois par semaine	492	5,9 %	
Chaque jour	233	2,8 %	
Total	8312		



- SCOFF : Probable Trouble du Comportement Alimentaire
- 5 Questions de dépistage

SCOFF			
	n	TCA prob.	%
Préclinique	2334	660	28,3 %
Clinique	3189	771	24,2 %
Internat	2789	533	19,1 %
Total	8312	1964	<u>23,6 %</u>

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

- 1. Dans le cadre de vos études, a-t-on eu à votre égard, à plusieurs reprises, des **propos ou attitudes à caractère sexuel** qui vous ont mis(e) mal à l'aise, par exemple questions sur la vie privée, remarques salaces, mime de gestes sexuels, diffusion de contenu pornographique (en face à face ou sur internet)?
- 2. Dans le cadre de vos études, s'est-on, à plusieurs reprises, moqué de vous, vous a-t-on donné un **surnom méprisant**, vous a-t-on **rabaissé** ou **humilié** (en face à face ou sur internet) ?
- 3. Dans le cadre de vos études, une personne a-t-elle, contre votre gré, **touché vos seins ou vos fesses**, vous a **coincé pour vous embrasser**, s'est **frotté** ou **collé** contre vous ?
- 4. Dans le cadre de vos études, vous a-t-on fait, à plusieurs reprises, des **propositions sexuelles insistantes** qui vous ont mis mal à l'aise ?
- 5. Dans le cadre de vos études, vous a-t-on forcé(e) à faire ou à subir des **attouchements du sexe**, a-t-on essayé ou est-on parvenu à avoir un **rapport sexuel** avec vous contre votre gré ?



- **92** viols, tentatives de viol ou attouchements sexuels
- **423** agressions sexuelles autres
- **27,7%** des femmes étudiantes à l'hôpital, victimes de propos ou attitudes à caractère sexuel

Violences Sexistes, Sexuelles et Harcèlement

	Genre	n	1. Propos ou attitude sexuels		2. Surnom ou humiliation		3. Attouchement seins / fesses		4. Propositions sexuelles insistantes		5. Viol ou attouchement du sexe	
Préclinique	F	1668	157	9,4 %	125	7,5 %	74	4,4 %	57	3,4 %	14	0,8 %
	H	636	27	4,2 %	56	8,8 %	19	3,0 %	10	1,6 %	4	0,6 %
Clinique	F	2285	531	23,2 %	351	15,4 %	134	5,9 %	125	5,5 %	27	1,2 %
	H	878	52	5,9 %	155	17,7 %	29	3,3 %	19	2,2 %	8	0,9 %
Internat	F	1934	637	32,9 %	335	17,3 %	135	7,0 %	175	9,0 %	32	1,7 %
	H	833	71	8,5 %	160	19,2 %	24	2,9 %	19	2,3 %	7	0,8 %
Tous	NB	78	14	17,9 %	17	21,8 %	8	10,3 %	4	5,1 %	0	0,0 %
Total		8312	1489	17,9 %	1199	14,4 %	423	5,1 %	409	4,9 %	92	1,1 %

COMPARAISON ENTRE 2021 ET 2024

- Relative stabilité
- Baisse burn-out pré-clinique, humiliations, harcèlements sexuels

Indicateurs	2021	2024
Symptômes anxieux HAD	52 %	52 %
Symptômes dépressifs HAD	18 %	16 %
Épisodes Dépressifs Caractérisés	25 %	27 %
Idées suicidaires	19 %	21 %
Burn-out (MBI-HSS pour les externes et internes)	65 %	66 %
Burn-out (MBISS pour les étudiant-es pré-cliniqu	30 %	<u>23 %</u>
Humiliations	23 %	<u>14 %</u>
Harcèlements sexuels	29 %	<u>22 %</u>
Agressions sexuelles pendant les études	4 %	6 %
Symptômes de TCA	-	24 %





A LYON - 2022

Etude de la médecine du travail sur les internes

Nohales et al. ; Occupational, academic, and personal determinants of wellbeing and psychological distress in residents: results of a survey in Lyon, France

- $\approx 1/10$ se déclare en mauvais ou très mauvaise santé



- 22,9% ont consulté dans les 12 derniers mois un professionnel concernant leur santé mentale



- 69% d'automédication
 - 9,9% sous anxiolytique
 - 6,7% sous somnifère



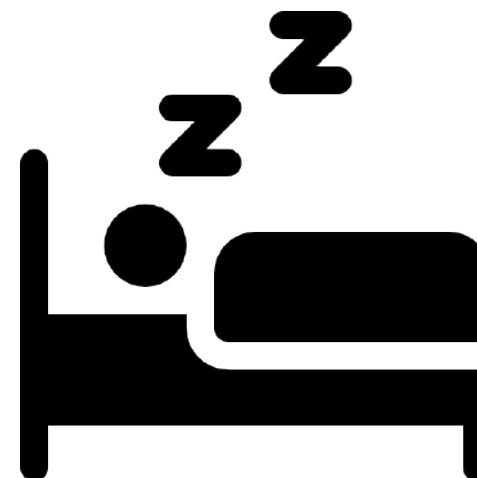


- 39,7% ⇔ parfois, rarement ou jamais le temps de déjeuner pendant leur journée de travail



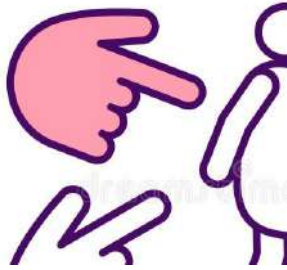
- 45% ⇔ aurait travaillé alors que leur état de santé aurait justifié un arrêt maladie

- 1/3 ⇔ difficulté de sommeil



- 21% ⇔ ne se disent pas sur qu'ils choisiraient les études de médecin si c'était à refaire





- **29%** des internes enceintes déclarent avoir été victimes de discriminations

- **1/3** ⇔ victimes de violence



- 8% ⇔ violence physique



- 9% ⇔ violence sexuelle



- **29,9%** ⇔ ne se sont pas confiés
 - 69,4% ⇔ n'y voit pas d'intérêt
 - 30% ⇔ ne savent pas à qui s'adresser
 - 28% ⇔ peur des conséquences





DES SOLUTIONS...

2 BATAILLES À MENER DE FRONT



Prévention



Prise en
charge des
étudiants



PRÉVENTION

- Le **rapport Gollac** définit les Risques Psycho Sociaux (RPS) : « *risques pour la santé mentale, physique et sociale, engendrés par les conditions d'emploi et les facteurs organisationnels et relationnels susceptibles d'interagir avec le fonctionnement mental* »
- Gravité quand :
 - Ils s'inscrivent dans la durée
 - Ils sont subis
 - Ils sont nombreux



<https://www.inrs.fr/risques/psychosociaux/facteurs-risques.html>

PRÉVENTION

Temps de travail	Reconnaissance du travail	Repos de garde Récupération astreinte	Egalité Homme- Femme
Parentalité	Renforcer loi contre le harcèlement	Faire appliquer les lois – Sanctionner les fautes	Diminuer part administrative
Effectif suffisant dans les services	Diminuer les glissements de taches	Formation au management des chefs de services	Logement décent
Alimentation correcte	Améliorer l'information sur les droits existants	Amélioration zone de repos et chambre de garde	...



PRISE EN CHARGE DES ÉTUDIANTS



**Systèmes d'aide pour les
internes en 2023**

IS
InterSynd



- Pas une mais DES solutions
- Agir au local
- Besoin d'adaptation
- Travailler ensemble

PRISE EN CHARGE DES ÉTUDIANTS



- Pas une mais DES solutions
- Agir au local
- Besoin d'adaptation
- Travailler ensemble

• Projet PAESSM

Projet PAESSM

Etude pilote (2025-2026)

Evaluer l'impact de la pair-aidance étudiante sur la santé mentale des internes de médecine de première année.



PROJET PAESSM

1^{ère}
année

- Ont des sentinelles formées PSSM

2^{ème}
année

- Pas de sentinelle

- Suivi sur 1 an
- Réseau d'aval



CONCLUSION

- $\frac{1}{2}$ anxieux
- $\frac{1}{4}$ dépressif
- $\frac{1}{5}$ avec idée suicidaires en 2024
- $\frac{1}{4}$ en burn-out en 2^e et 3^e année
- Seulement 3/10 n'ont jamais pensé à arrêter leur études





CONCLUSION

危机

DANGER

OPPORTUNITÉ

