

A large, detailed dandelion seed head is positioned in the lower-left quadrant of the image. Its green stem and leaves are visible at the bottom. Numerous white, feathery seeds are shown in mid-air, drifting upwards and to the right against the clear blue sky, creating a sense of movement and lightness.

RESEAU ASRA
Aide aux soignants des
Régions Adhérentes

**ASSEMBLEE GENERALE
ORDINAIRE**

12 juin/26 juin 2026
Lyon – CROM AURA



Site web
reseau-asra.fr



LinkedIn
[reseau-asra](https://www.linkedin.com/company/reseau-asra)



E-mail
contact@reseau-asra.fr

Réseau ASRA

AIDE AUX SOIGNANTS DES RÉGIONS
AUVERGNE RHÔNE-ALPES,
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

APPELER LE RESEAU ASRA

0 805 620 133

Service et appel
gratuits

Anonyme et confidentiel -7/7j 24/24h

**TOUS PROFESSIONNELS
DE SANTÉ EN SOUFFRANCE**

VOUS N'ÊTES PAS SEULS !

DES CONFRÈRES ET CONSŒURS À VOTRE ÉCOUTE

DES EXPERTS POUR VOUS ACCOMPAGNER, PSYCHIATRES, PSYCHOLOGUES,
ADDICTOLOGUES, MÉDECINS DU TRAVAIL, EXPERT COMPTABLES, JURISTES...

BILAN des ACTIVITES

depuis l'AG du 28 juin 2025

- Bureaux mensuels (présentiels ou Visio)
 - Bilan mensuel des appels
 - Envoi aux MSA de publications sur la santé des médecins par la commission VIPE (Veille Information Prévention Entraide)
- « Faire connaître » ASRA
 - Parution dans le but de la CARMF
 - Echanges avec des journalistes à la radio libre Bourgoin-Jallieu ou à l'occasion de la journée des aides-soignantes en novembre 2025
 - Visionnage et réflexion collective autour d'un film consacré à l'exercice infirmier et ses RPS (risques psycho sociaux) en octobre 2025 .
 - Conseils bibliographiques donnés à une interne en médecine pour sa thèse sur la santé des médecins
 - Présentation à la commission santé publique des URPSAURA médecins le 4 juin 2026
- Intégration ressources : H de Jour Psy Pro LYON (février 2026)

BILAN des ACTIVITES

depuis l'AG du 28 juin 2025

Faire connaître et aller vers » des CPTS

- CPTS de l'YONNE , signature d'une convention de partenariat en Septembre 2025
- CPTS DOMBES BEAUJOLAIS en Octobre 2025
- CPTS du MONT BLANC (troupe théâtrale jouant la maladie de Sachs) « soigner sans s'épuiser » en Novembre 2025
- CPTS de CONDRIEU (présentation du Docteur KOSSOVSKY sur le burnout en Février 2026
- Journée des pros de la santé à BOURG-EN-BRESSE en avril 2026

2026 ??

« Partenariat Rapprochement » avec des associations de l'écosystème national d'entraide sensibilisant à la prévention :

(GPM action sociale, Med aide URPS PACA, MOTS,SPS...pour une participation du MSA ou du PS appelant à leurs webinaires)

« Rapprochement » avec la Commission Santé Publique des URPSAURA nos cofondateurs (Journée à l'installation, QVT sans souffrance au travail de novembre 2025, Entrepreneuriat en mai 2026 »

BILAN DES ACTIVITES

A large dandelion seed head is positioned in the lower-left quadrant of the image. Several seeds, each with a white, feathery pappus and a dark brown seed head, are captured in mid-air, floating upwards and to the right. The background is a solid, clear blue sky.

ANNEE 2025

BILAN des ACTIVITES

Arrêté au 31 décembre 2025

116 APPELS / MAILS RECUS sur l'année 2025

1 479 appels/mails depuis le 22 mars 2012

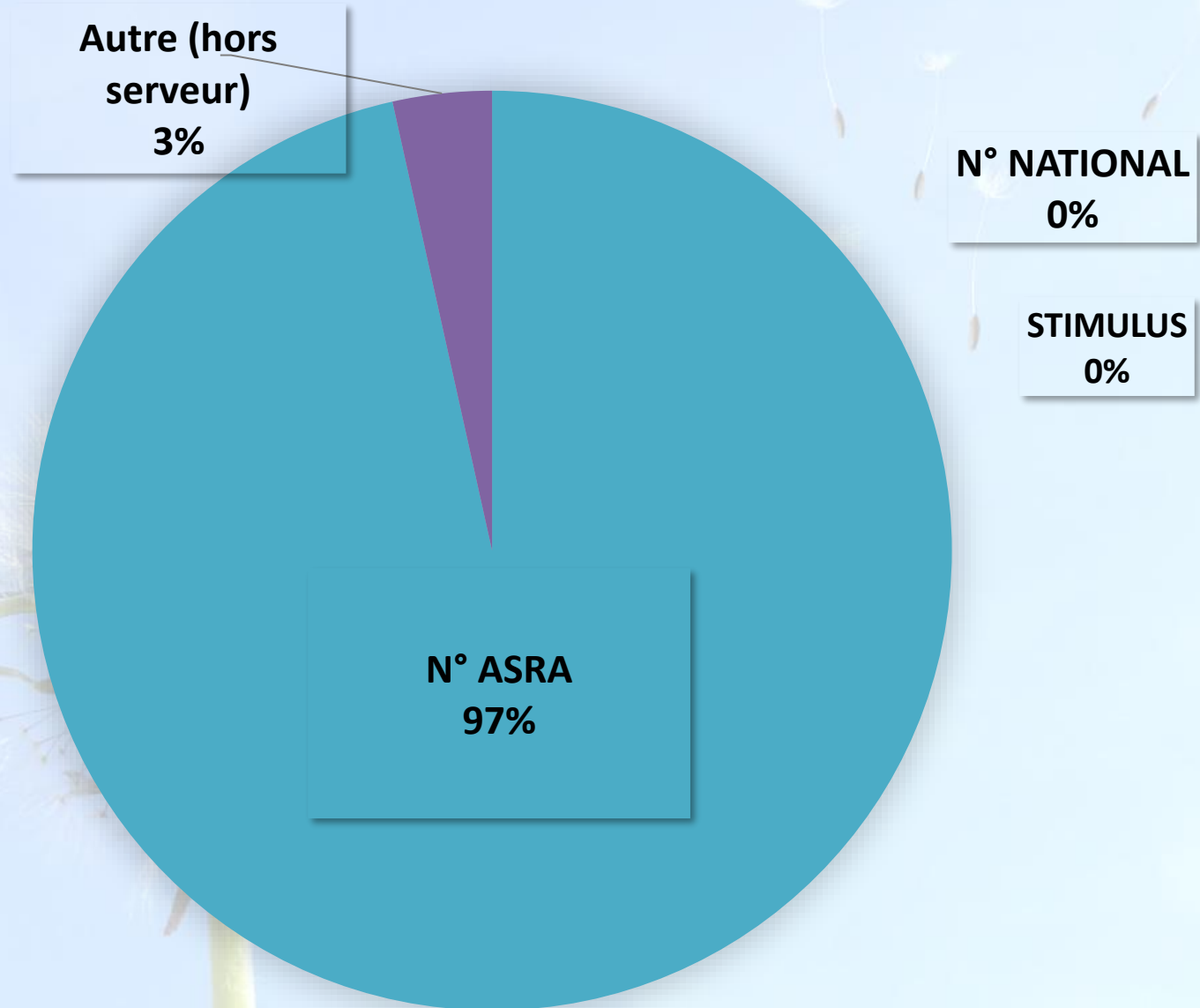
60 Confrères de Soutien

&

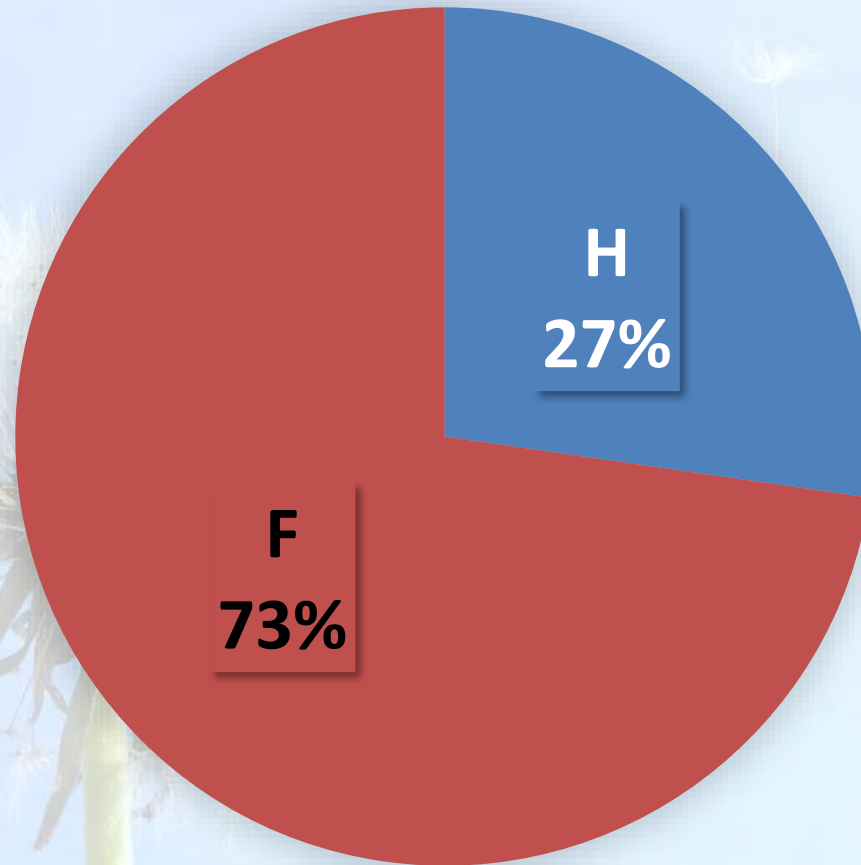
90 Personnes Ressources

Commissions d'entraide des Ordres, psychiatres, psychologues, addictologues, médecins du travail, conseillers juridiques et fiscaux, avocats et structures d'hospitalisation dédiées aux professionnels de santé

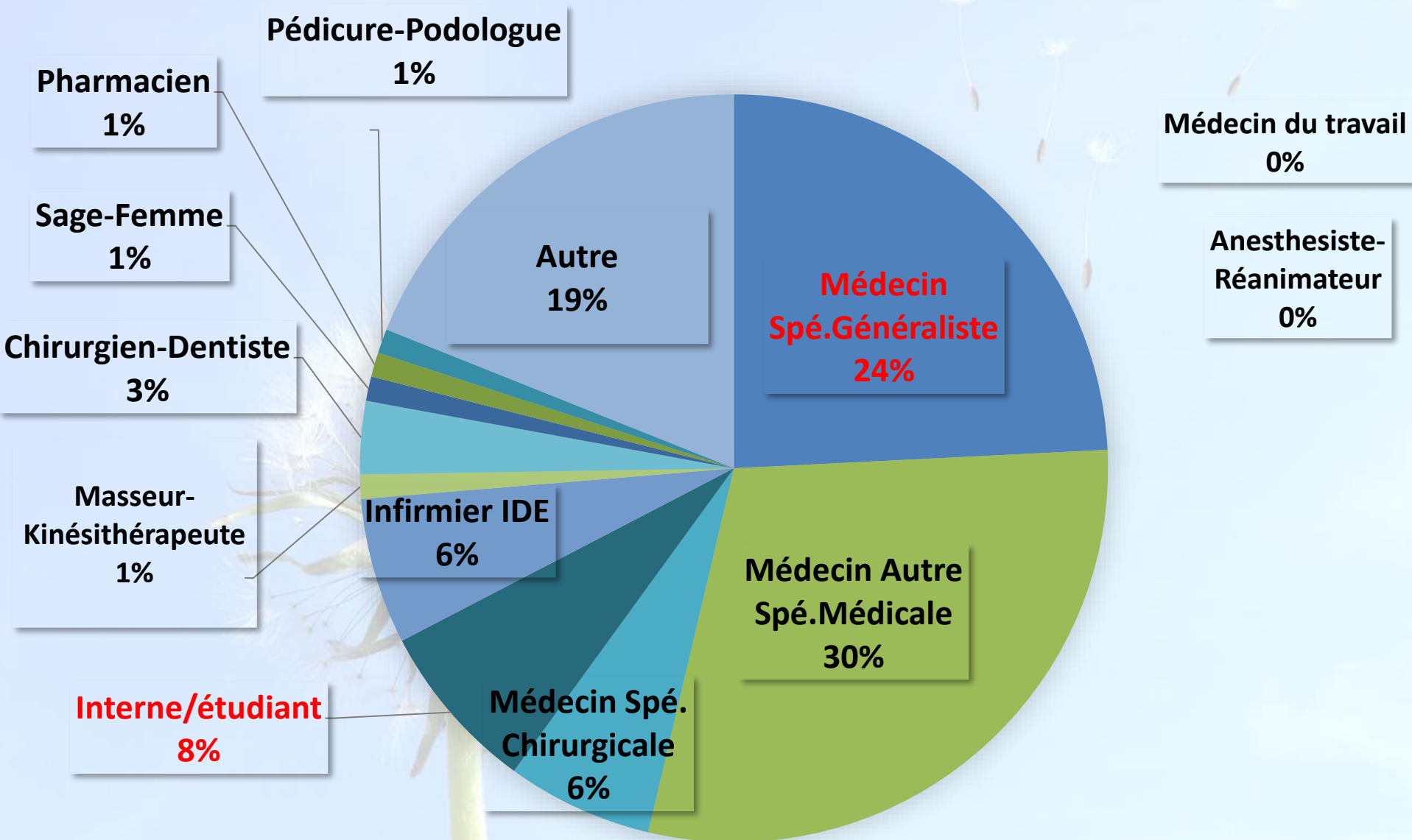
ORIGINE DES APPELS



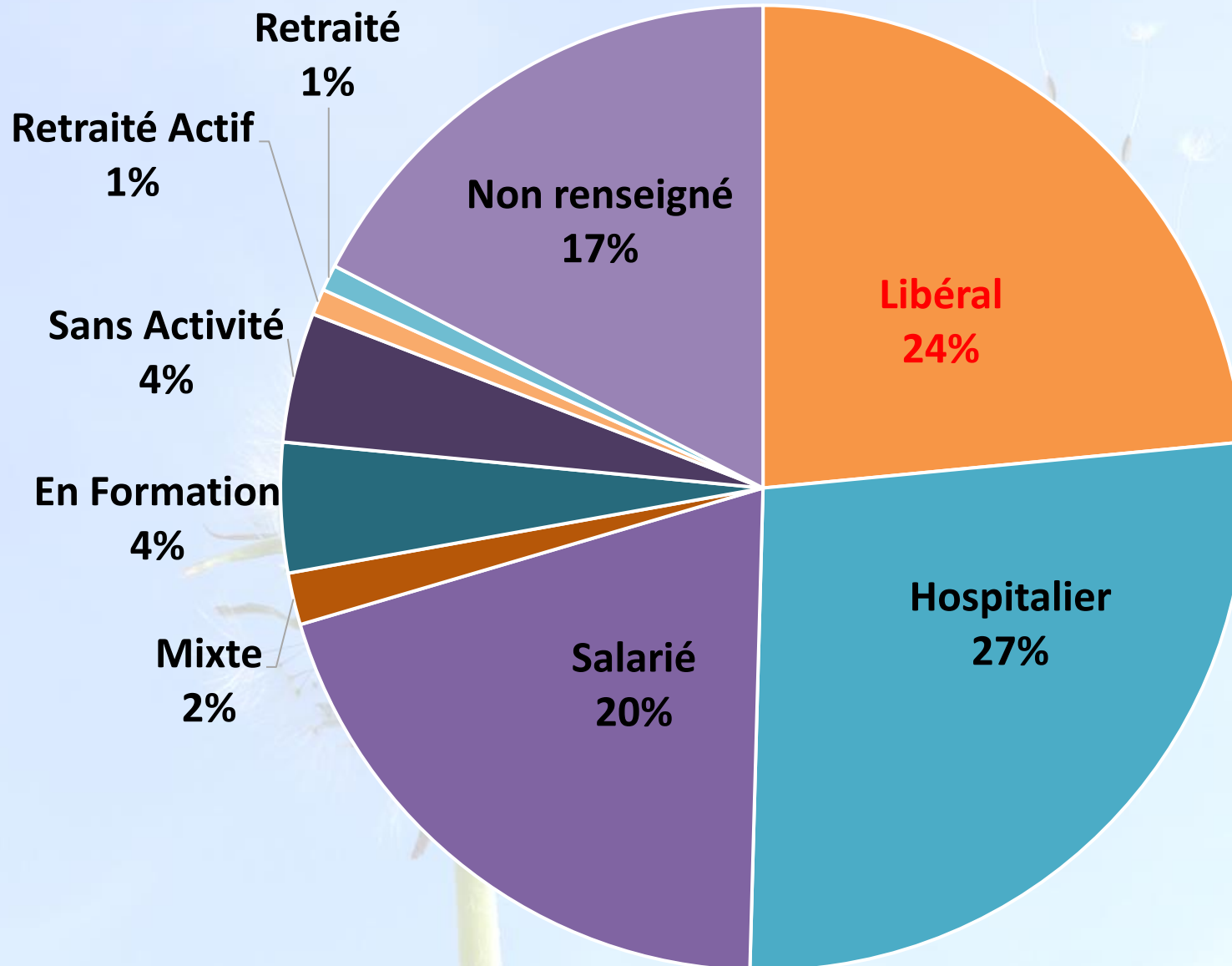
REPARTITION DES APPELS SELON LE SEXE



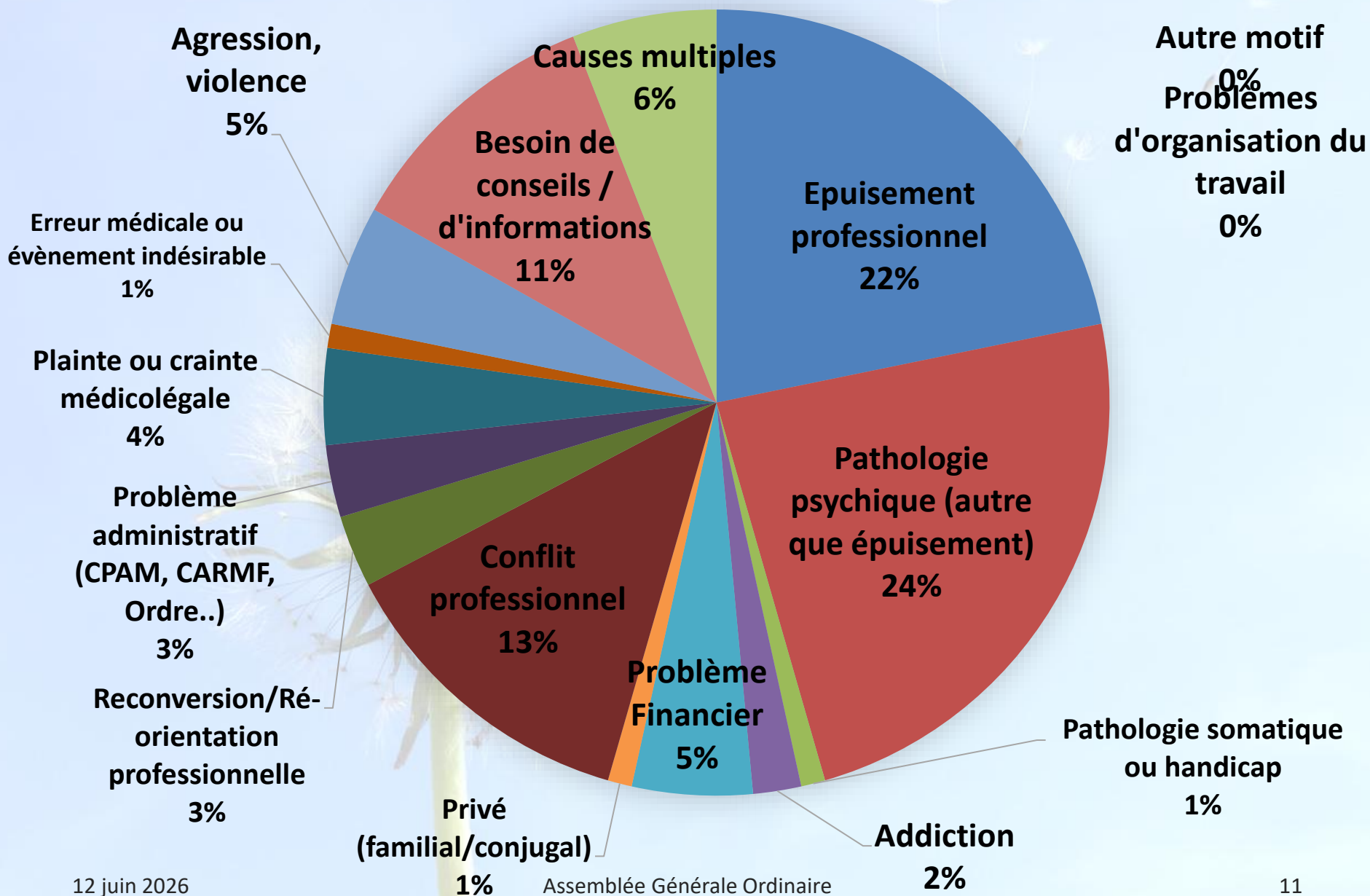
PROFESSION DES APPELANTS



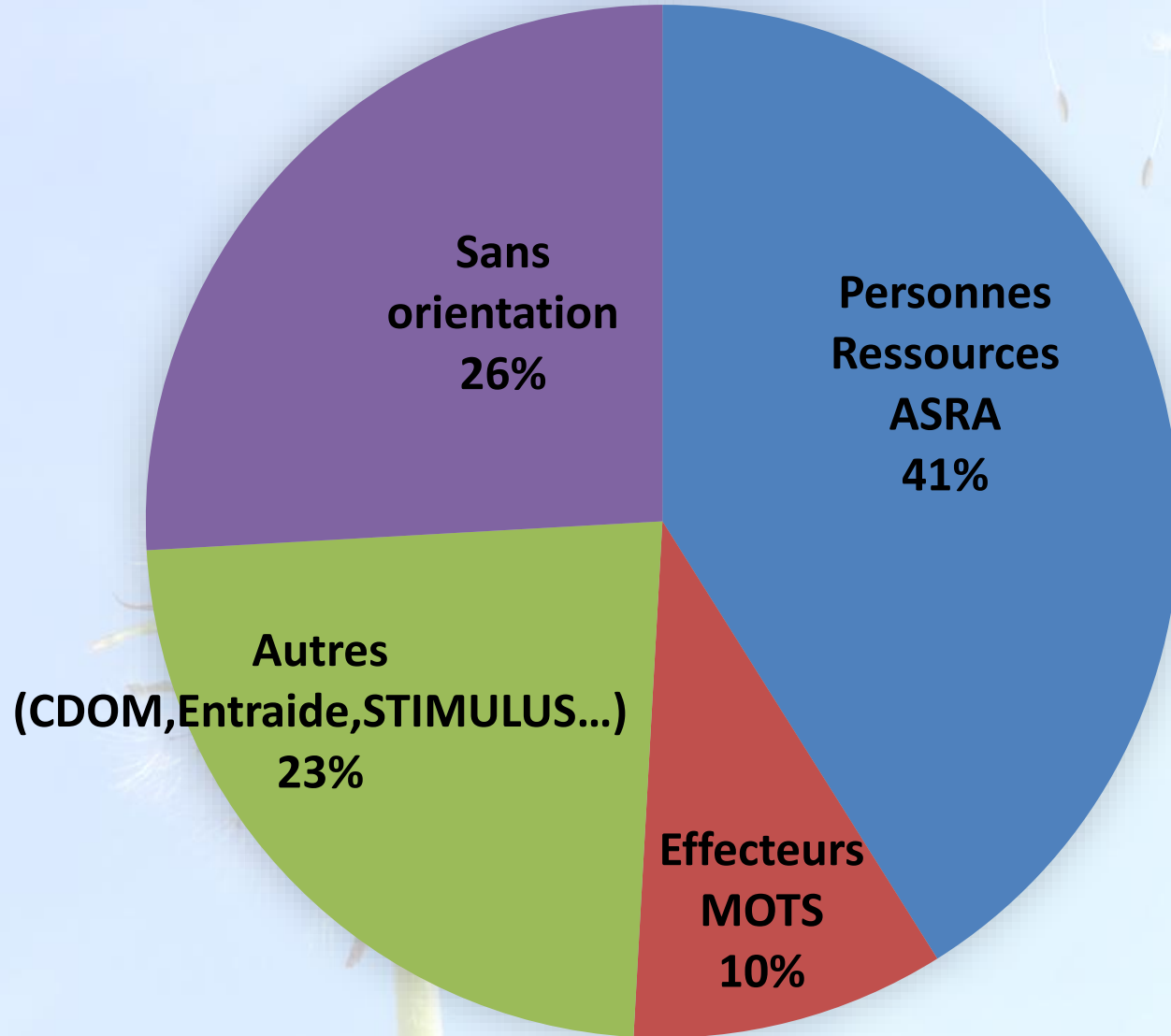
STATUTS DES APPELANTS



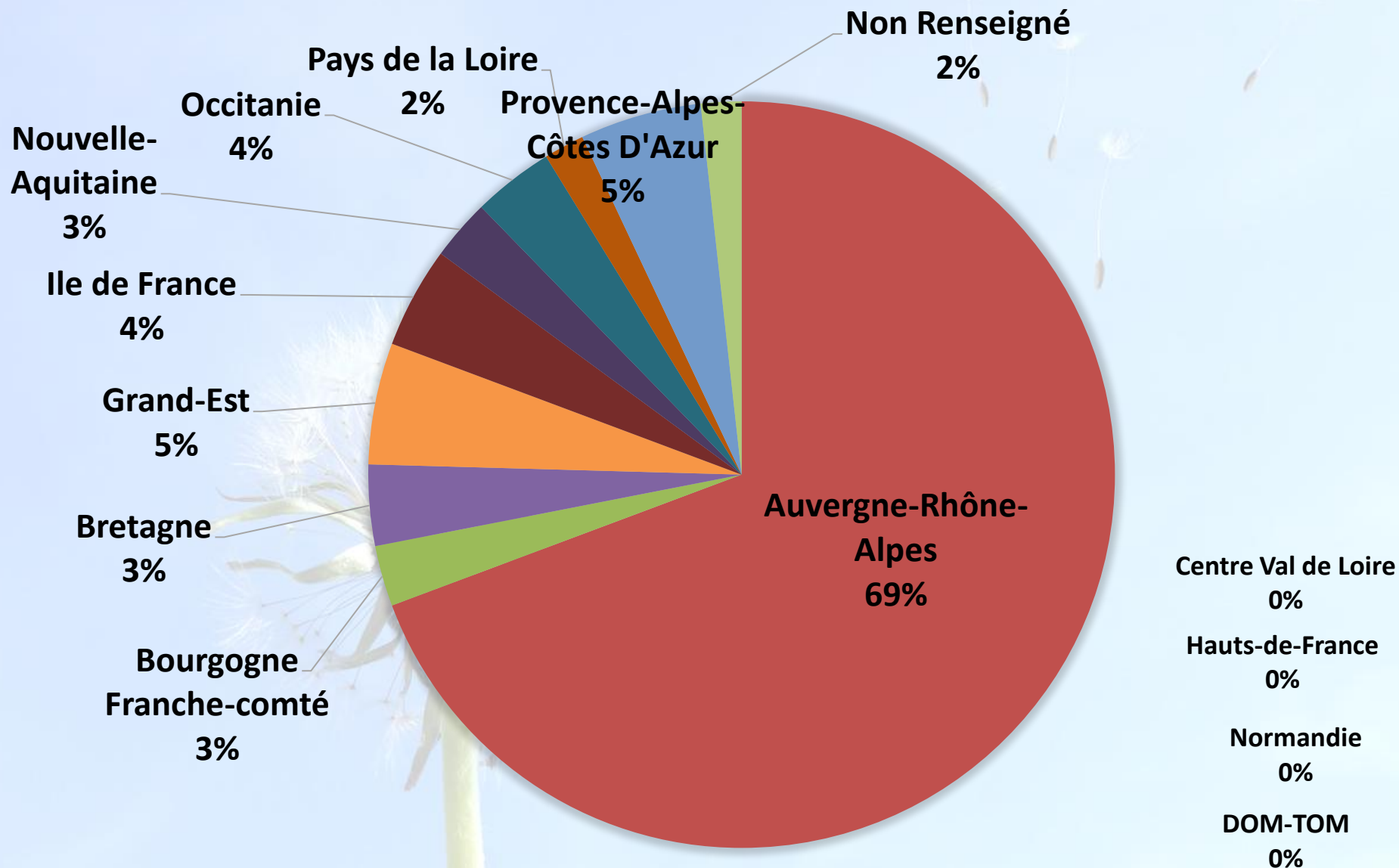
MOTIFS DES APPELS



ORIENTATION VERS UNE AIDE



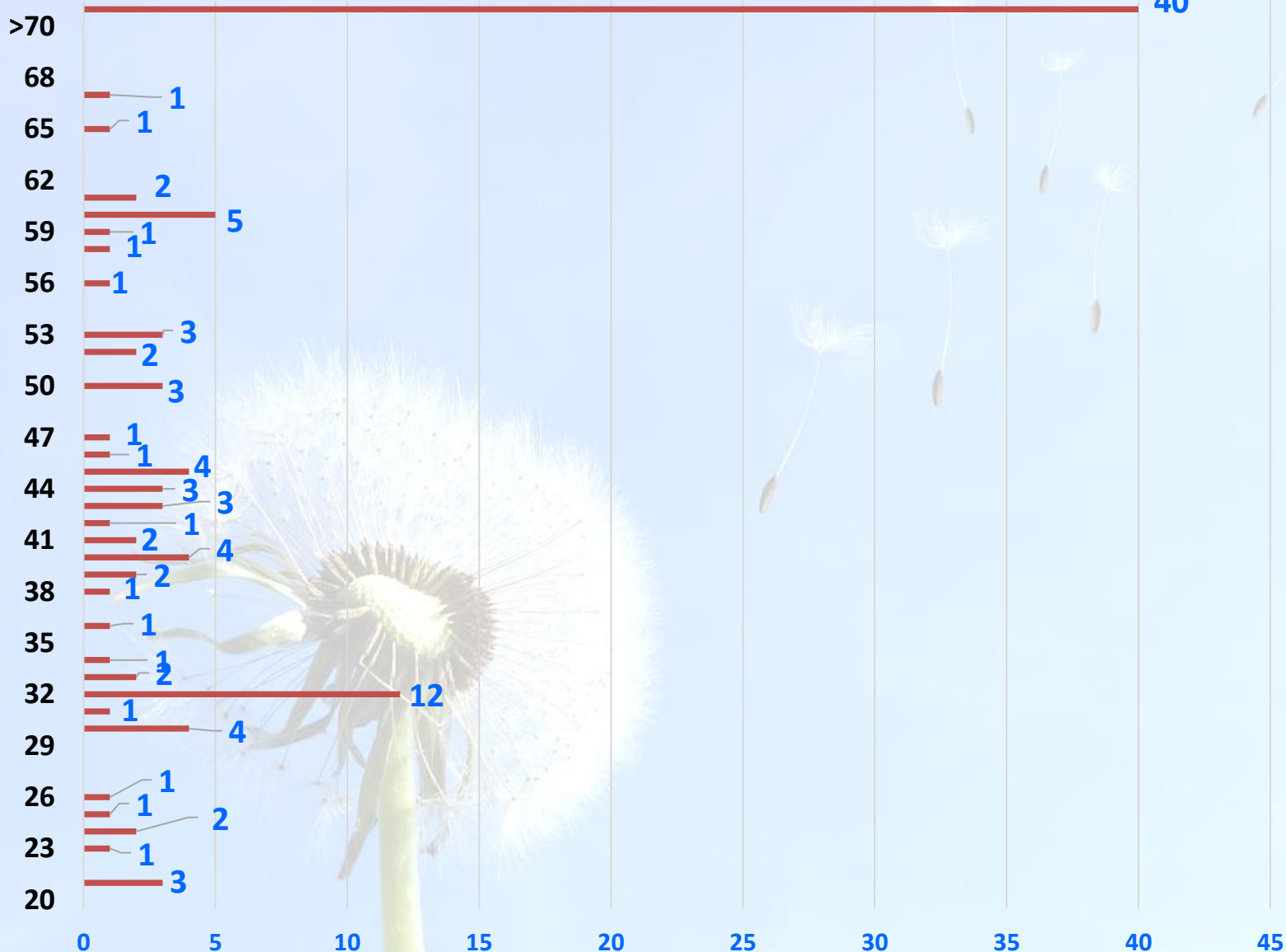
PROVENANCE DES APPELS



AGE DES APPELANTS

40

AGES DES APPELANTS



MEMBRES DU BUREAU ASRA

Dr Jean-Michel NAVETTE, Président

Dr Daniel HEILIGENSTEIN, Secrétaire

Dr Jacques BARADEL, Trésorier

Dr Xavier CRESSENS, Vice-président

Dr Georges GRANET, Vice-président

Dr Marie-Laure PETIT, Vice-présidente

Dr Evelyne PEPIN, Secrétaire adjointe

Dr Frédérique GRAIN, Trésorière adjointe





ASRA

vous remercie de votre écoute



*Merci pour votre
participation*

0 805 620 133

Service et appel
gratuits

Anonyme et confidentiel -7/7j 24/24h