



Numéros d'urgence et structures de prévention du suicide

RÉPERTOIRE THÉMATIQUE

Juin 2020



INSTITUT RÉGIONAL
JEAN BERGERET

Préambule

Ce répertoire thématique sur les numéros d'appel d'urgence et les structures et dispositifs œuvrant dans la prévention du suicide a pour objet de recenser de façon la plus exhaustive possible toutes les organisations sur le territoire Auvergne-Rhône-Alpes. Ce répertoire est en cours de construction, il manque les structures hospitalières qui n'y sont pas encore répertoriées.

C'est un outil à disposition des acteurs institutionnels, bénévoles et professionnels pouvant rencontrer dans leurs pratiques des personnes en souffrance.

Ce document est constitutif d'un ensemble de 3 répertoires Auvergne-Rhône-Alpes de prévention des conduites suicidaires et du suicide :

- « numéros d'urgence et structures œuvrant pour la prévention du suicide »,
- « structures de téléphonie sociale et d'aide à distance »,
- « structures d'accompagnement du deuil et postvention ».

Nous avons choisi de ne proposer qu'une version dématérialisée de ce support.

Note : ce document est également le vôtre, nous restons attentifs à toutes suggestions quant à son évolution et ses mises à jour. L'exhaustivité de cette liste peut être discutée, aussi nous vous invitons à nous communiquer toutes modifications, omissions, erreurs, et vous en remercions par avance.

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce document.

Pour toute sollicitation et accompagnement :

Institut régional Jean Bergeret

Formation, conseil et documentation
en prévention du suicide et postvention

☎ 04 27 18 79 51 (secrétariat)

🌐 www.institutbergeret.fr

Sommaire

NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE	p 7
AIN - 01	p 9
ALLIER - 03	p 15
ARDÈCHE - 07	p 19
CANTAL - 15	p 23
DRÔME - 26	p 27
ISÈRE - 38	p 33
LOIRE - 42	p 43
HAUTE-LOIRE - 43	p 51
PUY-DE-DÔME - 63	p 55
RHÔNE - 69	p 61
SAVOIE - 73	p 75
HAUTE-SAVOIE - 74	p 81

La navigation dans ce répertoire se fait par département puis par nom de structure en suivant l'ordre alphabétique.

Numéros d'appel d'urgence

Disponibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

15

Samu

17

Police et
gendarmerie

18

Pompiers

112

Numéro d'appel unique
des urgences dans tous
les états membres de
l'Union Européenne

114

Numéro d'appel
d'urgence pour
les personnes sourdes
ou malentendantes
(accessible par fax et sms)

3624

Sos Médecin
(0.15€/min)

115

Samu Social
Secours aux
sans-abris

119

Enfance
en danger

**04 72 11
69 11**

Centre antipoison
Auvergne-Rhône-Alpes

Le médecin généraliste reste bien évidemment un professionnel de premier recours.
Pour identifier un médecin généraliste de proximité, consulter l'annuaire
de la Sécurité sociale : annuaire.sante.ameli.fr



Ain

ADAG - Cellule de prévention des situations de détresse de la personne âgée

- Actions de sensibilisation et d'information à destination des acteurs gérontologiques (professionnels des établissements et du domicile, étudiants, bénévoles...) qui interviennent auprès de personnes âgées potentiellement en souffrance psychique
- Conseil, évaluation et accompagnement des situations de mal-être, dépression ou risques suicidaires rencontrés par des acteurs de gérontologie
- Évaluation directe des personnes âgées en détresse (visite à domicile), puis en fonction de la réunion de concertation pluridisciplinaire, un accompagnement ou une redirection vers des ressources plus adaptées est proposé
- Intervention en postvention auprès des équipes endeuillées
- Soutien de la famille et des proches
- Organisation et animation d'actions grand public

 11 rue Aristide Briand - 01000 Bourg-en-Bresse
 04 74 22 11 11
 celluledeprevention@adag01.fr
 www.adag01.fr

Maison des adolescents de l'Ain (MDA)

Lieu d'accueil, d'écoute et de soutien destiné aux **adolescents de 12 à 20 ans**, à leur **famille** et aux **professionnels** en contact avec des adolescents.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

 12 boulevard Victor Hugo - 01000 Bourg-en-Bresse
 04 37 62 15 60
 contact@maisondesados01.fr

 116 cours de Verdun - 01100 Oyonnax
 04 37 62 15 60
 contact@maisondesados01.fr

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale Jeunes Bresse, Dombes, Côtière

 5 ter avenue des Sports - 01000 Bourg-en-Bresse
 04 74 45 35 37
 contact@mljbourg.com
Antennes à Chatillon-sur-Charonne, Trévoux, Miribel et Montrevel-en-Bresse

Mission locale Jeunes Bugery, Plaine de l'Ain

 4 place Sanville - 01500 Ambérieu-en-Bugey
 04 74 34 61 22
 mlj.amberieu@mljbpa.fr
Antenne à Belley

Mission locale Oyonnax

 Cité Administrative
 188 rue Anatole France - 01100 Oyonnax
 04 74 73 51 66
 accueil.oyonnax@mlobg.fr

Mission locale Bellegarde

 Maison de l'Emploi, de l'Économie et de la Formation
 9 rue des Papetiers - 01200 Bellegarde/Valserine
 04 50 48 09 86
 accueil.bellegarde@mlobg.fr

Mission locale Gex

 148 rue du Commerce - 01170 Gex
 04 50 41 60 46
 accueil.gex@mlobg.fr

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Ain-Rhône

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

- **Agri'Écoute :**

Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.

☎ 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j

🌐 <https://ain-rhone.msa.fr/lfy/web/msa-ain-rhone/solidarite/prevention-suicide>

- **Cellule d'accompagnement du mal-être et de prévention du suicide :**

Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.

☎ 04 78 92 63 69

✉ contact_mal_etre@ain-rhone.msa.fr

- **Permanences sociales :**

🌐 <https://ain-rhone.msa.fr/lfy/nous-rencontrer>

🏠 15 avenue du Champs de foire
01000 Bourg-en-Bresse
☎ 04 74 45 99 00
🌐 www.msa01-69.fr/lfr

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ) - Chocolat Chaud

Structure de proximité qui a une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adresse à la fois aux **jeunes en difficulté** et à leurs **parents**.

- Conseils aux parents et professionnels

- Consultation avec psychologue :

☎ 06 07 09 53 08

✉ cjc.paej01@gmail.com

🏠 12, place Carriat - 01000 Bourg-en-Bresse
☎ 04 74 23 36 35
✉ prevention@sauvegarde01.fr
🌐 www.sauvegarde01.fr/Pr%C3%A9sentation%20Chocolat%20Chaud%202018.pdf

Solidarité Paysans 01-69

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

🏠 Château de Pluvy - 69590 Pomeys
☎ 04 78 19 06 52
✉ 01-69@solidaritepaysans.org
🌐 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes/ain-rhone>
🌐 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes>



Allier

Maison des adolescents de l'Allier (MDA)

Lieu d'accueil, d'écoute et de soutien destiné aux **adolescents de 12 à 20 ans**, à leur **famille** et aux **professionnels** en contact avec des adolescents.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

🏠 CAPADO
32 Cours Tracy - 03200 Vichy
☎ 04 70 97 15 90
✉ pedopsychiatrie@ch-vichy.fr

🏠 MDA de Montluçon
24 bis avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
☎ 04 70 02 41 93
✉ mda@ch-montlucon.fr

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale de Moulins et sa région

🏠 2 boulevard de Courtais - 03000 Moulins
☎ 04 70 48 26 50
✉ contact@ml-moulins.fr
*Antenne à Bourbon-l'Archambault,
Dompierre-sur-Besbre*

Mission locale de Vichy et sa région

🏠 9 place de l'Hôtel de Ville - 03200 Vichy
☎ 04 70 30 15 30
✉ contact@mlvichy.fr
Antenne à Gannat

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Allier

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

• Agri'Écoute :

Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.

☎ 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j

🌐 <https://auvergne.msa.fr/lfy/dans-le-cantal>

• Cellule pluridisciplinaire de prévention de la détresse psychologique et prévention des risques suicidaires :

Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.

☎ 04 78 92 63 30

✉ contact_mal_etre@ain-rhone.msa.fr

• Accueil social téléphonique :

Porte d'entrée sociale de la MSA Auvergne, cet accueil permet écoute, information et orientation concernant la vie familiale et professionnelle par un travailleur social de la MSA.

☎ 04 71 64 46 64 du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

🏠 Siège MSA - 16 rue Jean Claret
63972 Clermont-Ferrand cedex 9
☎ 04 71 64 66 46
Antennes à Moulins, Montluçon et Vichy

Service de santé universitaire - Site de Montluçon

Service d'aide psychologique universitaire qui s'adresse aux étudiants en difficultés psychologiques (mal-être, risque suicidaire...).

- Consultations d'aide psychologiques et psychothérapies
- Permanence d'écoute en soirée
- Formations des professionnels au repérage

☎ 04 73 34 97 20
✉ ssu@uca.fr

Solidarité Paysans en Auvergne

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

 Maison des Paysans
Marmilhat - 63370 Lempdes
 04 73 14 36 10
 speauv@gmail.com
 <https://solidaritepaysans.org/auvergne>

Ardèche

Association Contact Ardèche-Drôme

Prévention du risque suicidaire auprès d'un **public LGBT.**

- Permanences téléphoniques
- Permanences d'accueil physique
- Groupe d'écoute et de parole
- Entretiens individuels
- Interventions contre l'homophobie, le harcèlement et pour la Prévention en milieu scolaire
- Ligne d'écoute :
☎ 0805 69 64 64

🏠 Maison de la vie associative
74 route de Montélier - 26000 Valence
☎ 04 81 16 04 08
✉ 26-07@asso-contact.org
🌐 www.asso-contact.org/asso/26-07

IREPS - Délégation Ardèche

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Animation d'un réseau en santé mentale.

🏠 1 avenue de Chomérac - 07000 Privas
☎ 04 75 64 46 44
✉ contact07@ireps-ara.org
🌐 www.ireps-ara.org

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale Nord Ardèche

🏠 Cité du Zodiaque - 6 allée Nicolas Copernic
Tour H - 2^{ème} étage - 07100 Annonay
☎ 04 75 69 29 03
✉ jeune@mlna.fr
*Antennes à Tournon, Lamastre,
Saint-Martin-de-Valamas et Saint-Agrève*

Mission locale Centre Ardèche

🏠 Maison Astier - 78 rue Kléber - 07400 Le Teil
☎ 04 75 49 49 37
✉ missionlocale@mlca.fr
Antenne à Privas

Mission locale Ardèche méridionale

🏠 2 place Jean Marze - 07200 Aubenas
☎ 04 75 89 20 00
✉ mission.locale@mlam.fr
Antenne à Vallon-Pont-d'Arc

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Ardèche-Drôme-Loire

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

• Agri'Écoute :

Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.

☎ 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j

🌐 ain-rhone.msa.fr/lfy/web/msa-ain-rhone/solidarite/prevention-suicide

• Dispositif d'accompagnement de la détresse psychologique :

Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.

☎ 04 78 92 63 30

🌐 ardechedromeloire.msa.fr/lfy/sst/prevention-detresse

• Dispositif Regain Ardèche :

Accompagnement socio-professionnel des agriculteurs en situation fragile.

• Lieux d'accueil de la MSA Ardèche-Drôme-Loire :

🌐 ardechedromeloire.msa.fr/lfy/fr/point-de-rencontre

🏠 Siège MSA - 43 avenue Albert Raimond
BP 80051 - 42275 Saint-Priest en Jarez cedex
☎ 04 75 75 68 68
🌐 www.msa-ardeche-drome-loire.fr/lfr

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ)

Structure de proximité qui a une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adresse à la fois aux **jeunes en difficulté** et à leurs **parents**.

- Possibilité d'être vu par un psychologue pour une première évaluation
- Conseils parents-professionnels et entretiens

🏠 PAEJ Annonay
63 avenue de l'Europe - 07100 Annonay
☎ 04 75 32 44 25

🏠 PAEJ Tournon-sur-Rhône
Impasse E. Junique - ZAE Champagne
07300 Tournon-sur-Rhône
☎ 04 75 08 09 86

Solidarité Paysans Drôme-Ardèche

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

🏠 ZI Grangeneuve
Rue Jean Rostand - 26800 Portes-lès-Valence
☎ 04 75 25 88 64
☎ 07 87 11 05 25
✉ dromeardeche@solidaritepaysans.org
🌐 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes/drome-ardeche>
🌐 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes>

Maison des adolescents du Cantal (MDA)

Lieu d'accueil, d'écoute et de soutien destiné aux **adolescents de 11 à 20 ans** à leur **famille** et aux **professionnels** en contact avec des adolescents.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

Maison des adolescents d'Aurillac

🏠 Passage de la Barbantelle - 15000 Aurillac
 ☎ 04 71 49 60 82
 ✉ mda.aurillac@gmail.com

Maison des adolescents de Saint-Flour

🏠 Centre social municipal
 5 avenue du Dr Mallet - 15100 Saint-Flour
 ☎ 04 71 49 60 82
 ☎ 06 75 05 47 50
 ✉ mda.stflour@gmail.com

Maison des adolescents de Mauriac

🏠 Rue du 8 Mai 1945 - 15200 Mauriac
 ☎ 04 71 49 60 82
 ☎ 06 75 05 47 57
 ✉ mda.mauriac@gmail.com

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale de l'arrondissement d'Aurillac

🏠 17 place de la Paix - 15000 Aurillac
 ☎ 04 71 45 60 35
 ✉ mission-locale-d-aurillac@wanadoo.fr

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Cantal

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

• Agri'Écoute :

Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.

☎ 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j

🌐 <https://auvergne.msa.fr/lfy/solidarite/prevention-suicide>

• Cellule pluridisciplinaire de prévention de la détresse psychologique et prévention des risques suicidaires :

Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.

• Accueil social téléphonique :

Porte d'entrée sociale de la MSA Auvergne, cet accueil permet écoute, information et orientation concernant la vie familiale et professionnelle par un travailleur social de la MSA.

☎ 04 71 64 46 64 du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30

🏠 Siège MSA - 16 rue Jean Claret
 63972 Clermont-Ferrand cedex 9
 ☎ 04 71 64 66 46
Antenne à Aurillac

Service de santé universitaire - Site d'Aurillac

Service d'aide psychologique universitaire qui s'adresse aux **étudiants** en difficultés psychologiques (mal-être, risque suicidaire...).

- Consultations d'aide psychologiques et psychothérapies
- Permanence d'écoute en soirée
- Formations des professionnels au repérage

☎ 04 73 34 97 20
 ✉ ssu@uca.fr

Solidarité Paysans en Auvergne

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

 Maison des Paysans
Marmilhat - 63370 Lempdes
 04 73 14 36 10
 speauv@gmail.com
 <https://solidaritepaysans.org/auvergne>



Drôme

Association Contact Ardèche-Drôme

Prévention du risque suicidaire auprès d'un **public LGBT.**

- Permanences téléphoniques
- Permanences d'accueil physique
- Groupe d'écoute et de parole
- Entretiens individuels
- Interventions contre l'homophobie, le harcèlement et pour la prévention en milieu scolaire
- Ligne d'écoute :
☎ 0805 69 64 64

🏠 Maison de la vie associative
74 route de Montéliar - 26000 Valence
☎ 04 81 16 04 08
🌐 www.asso-contact.org/asso/26-07

Centre de santé jeunes

Service de médecine et de promotion de la santé pour les **étudiants** et les **jeunes en recherche d'emploi de 16 à 25 ans.**

- Possibilité d'un premier entretien par un psychologue avant réorientation
- Ateliers de groupe (gestion du stress...)

🏠 Maison de l'étudiant Drôme-Ardèche
13 place Latour-Maubourg - 26000 Valence
☎ 04 75 56 62 11
☎ 04 75 42 05 54
✉ centresantejeunes@mairie-valence.fr

IREPS - Délégation Drôme

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Animation de réseaux en santé mentale : « Prévention suicide et mal-être » sur cinq territoires : Montélimar, Crest, Die, Nyons ainsi que dans le nord de la Drôme.

🏠 36 B rue de Biberach - 26000 Valence
☎ 04 75 78 49 00
✉ contact26@ireps-ara.org
🌐 www.ireps-ara.org/ind/m.asp

Maison des adolescents (MDA) de la Drôme

Dispositif porté par le Centre Hospitalier Drôme Vivarais, accueille et prend en charge les **jeunes de 13 à 20 ans** et leur **famille.**

- Prise en charge directe de l'adolescent (accueil, consultation, activités thérapeutiques)
- Orientation de l'adolescent vers la ou les structures adaptées
- Accueil des parents des adolescents

🏠 201 boulevard Maréchal Juin - 26000 Valence
☎ 04 75 75 00 70

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale Drôme des Collines, Royans, Vercors

🏠 30 boulevard Rémy Roure
26100 Romans-sur-Isère
☎ 04 75 70 79 40
☎ 04 75 70 79 41
✉ ml-romans@missionlocaleromans.com

🏠 Maison du paysan et du Vercors
Avenue des Grands goullets
26420 La Chapelle-en-Vercors
☎ 04 75 48 24 70
☎ 04 75 47 79 42
✉ ml-romans@missionlocaleromans.com

🏠 3 avenue du Québec - 26240 Saint-Vallier
☎ 04 75 23 42 66
✉ ml-romans@missionlocaleromans.com

Mission locale Vallée de la Drôme

🏠 3 rue des Cuiretteries - BP 309
26401 Crest cedex
☎ 04 75 76 70 67
✉ crest@mlvalleedrome.org

🏠 88 avenue Joseph Combiar
26250 Livron-sur-Drôme
☎ 04 75 61 11 60
✉ livron@mlvalleedrome.org

🏠 150 avenue de la Clairette - 26150 Die
☎ 04 75 22 21 04
✉ die@mlvalleedrome.org

Mission locale Portes de Provence

🏠 Maison des Services Publics
1 avenue Saint Martin - 26200 Montélimar
☎ 04 75 00 70 30
✉ contact@missionlocale.info

🏠 1 place Clémenceau / Pracomptal
26200 Montélimar
☎ 04 75 01 99 94

🏠 16 rue du Bourg - 26220 Dieulefit
☎ 04 75 98 68 79
✉ dieulefit@missionlocale.info

Mission locale Drôme provençale

🏠 2 place Jacques Martin Deydier - 26110 Nyons
☎ 04 75 26 17 03
✉ nyons@ml-dp.org

🏠 2 boulevard Frédéric Mistral - 26700 Pierrelatte
☎ 04 75 96 80 40
✉ pierrelatte@ml-dp.org

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Ardèche-Drôme-Loire

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

- **Agri'Écoute :**
Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.
☎ 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j
🌐 <https://ardechedromeloire.msa.fr/lfy/sst/agri-ecoute>
- **Dispositif d'accompagnement de la détresse psychologique :**
Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.
☎ 04 75 75 68 86
🌐 <https://ardechedromeloire.msa.fr/lfy/sst/prevention-detresse>
- **Dispositif Rebondir 26 :**
Accompagnement socio-professionnel des agriculteurs en situation fragile
- **Lieux d'accueil de la MSA Ardèche-Drôme-Loire :**
🌐 www.msa-ardeche-drome-loire.fr/lfr/web/msa-ardeche-drome-loire/point-de-rencontre

🏠 Siège MSA - 43 avenue Albert Raimond
BP 80051 - 42275 Saint-Priest en Jarez Cedex
☎ 04 75 75 68 68
🌐 www.msa-ardeche-drome-loire.fr/lfr

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ)

Structure de proximité qui a une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adresse à la fois aux **jeunes en difficulté** et à leurs **parents**.

- Possibilité d'être vu par un psychologue pour une première évaluation
- Conseils parents-professionnels et entretiens

La parenthèse

- Consultations psychologiques
- Sensibilisations en milieu scolaire
- Organisation d'événements (conférence, forum...)

🏠 Espace santé CCAS Romans
42 rue Palestro - 26100 Romans-sur-Isère
☎ 04 75 71 37 37
☎ 06 85 56 14 98
✉ lgarin@ville-romans26.fr

Point Relais Oxygène

Dispositif porté par la ville de Valence qui accueille des jeunes de 16 à 25 ans et leur parents et conseille les professionnels

Pour les jeunes :

🏠 Centre Santé Jeunes
13-15 place Latour-Maubourg - 26000 Valence

Pour les parents et les professionnels :

🏠 4 rue Clos Gaillard - 26000 Valence
☎ 04 75 42 05 54
✉ fabienne.moulon@mairie-valence.fr

PAEJ Valence

🏠 1 rue Madier de Montjau - 26000 Valence
☎ 04 75 86 03 14
✉ paj@anef-vallee-du-rhone.org

Solidarité Paysans Drôme-Ardèche

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

🏠 ZI Grangeneuve
Rue Jean Rostand - 26800 Portes-lès-Valence
☎ 04 75 25 88 64
☎ 07 87 11 05 25
✉ dromeardeche@solidaritepaysans.org
🌐 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes/drôme-ardeche>
🌐 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes>

Apsytude

Association dont le but est de favoriser le bien-être des **étudiants** afin qu'ils puissent s'épanouir au niveau personnel et dans leurs études.

Sensibilisation, prévention, formation, consultation et site ressource sur la thématique du mal-être étudiant.

Happsy Hours

- Consultations individuelles pour les étudiants avec un(e) psychologue à Grenoble, prise de rendez-vous au :
☎ 06 27 86 91 83 ou sur :
✉ rdv.apsytude@gmail.com ou sur :
🌐 www.apsytude.com

Happsy Line

- Vidéo-consultations individuelles pour les étudiants avec un(e) psychologue, prise de rendez-vous sur :
✉ happsyline@gmail.com

☎ 06 27 86 91 83
✉ apsyttude@gmail.com
🌐 www.apsytude.com

Association Contact Isère

Prévention du risque suicidaire auprès d'un **public LGBT** par des bénévoles.

- Permanences téléphoniques
- Permanences d'accueil physique
- Groupes de parole
- Entretiens individuels
- Interventions contre l'homophobie, le harcèlement et pour la prévention en milieu scolaire
- Ligne d'écoute :
☎ 0805 69 64 64

🏠 8 rue Sergent Bobillot - 38000 Grenoble
✉ 38@asso-contact.org
🌐 www.asso-contact.org/asso/38

Centre de lutte contre l'isolement et de prévention du suicide

Prévenir les conséquences négatives de l'isolement social et psychologique, ainsi que prévenir l'acte suicidaire et ses récurrences à destination d'un **public adulte**.

- Entretiens de soutien et d'aide psychologique
- Groupes d'expression à visée thérapeutique

🏠 Association Recherche et Rencontres Grenoble
1 place de l'Étoile - 38000 Grenoble
☎ 04 76 87 90 45
✉ rrgrenoble@wanadoo.fr
🌐 www.rrgrenoble.com

Maison des familles

Lutte contre le mal-être, les conduites à risques et le suicide via le dispositif « Passerelle Santé ». C'est un premier lieu d'écoute, d'information et d'orientation pour **tous les publics** (notamment pour les **jeunes de 10 à 25 ans** avec possibilité de consultations psychologiques).

🏠 7 rue du colombier - 38160 Saint-Marcellin
☎ 04 56 33 30 20
✉ mdf@smvic.fr

Écoute'Agri 38

Aide aux **agriculteurs** en difficultés.

🏠 95 avenue de la Gare - 38140 Izeaux
☎ 04 76 93 91 43
✉ ecoutagri38@gmail.com
🌐 https://solidaritepaysans.org/rhonealpes

Etavidado (Et ta vie d'Ado ?!)

Association de bénévoles formés à l'écoute et à l'accompagnement. Interventions auprès des **jeunes** et des **familles** dans des établissements scolaires du Rhône et de l'Isère. Développement des compétences psycho-sociales et prévention du suicide des adolescents.

🏠 2 rue du 19 Mars 1962 - 38210 Tullins
 ☎️ 06 88 04 98 54
 ☎️ 04 78 46 15 88
 ✉️ etavidado.asso@gmail.com
 🌐 https://etavidado.fr

La Bienvenue

Association d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation pour toute personne ayant pour besoin d'être accueillis pour rompre la solitude.

🏠 8 rue Frédéric Taulier - 38000 Grenoble
 ☎️ 04 38 38 00 20
 ✉️ labienvenue@diocese-grenoble-vienne.fr
 🌐 www.la-bienvenue.fr

Maison des adolescents (MDA) de l'Isère

Lieu d'accueil et de ressources, ouvert, libre et gratuit pour les **jeunes de 12 à 21 ans**, leurs **parents** et pour tous les acteurs qui interviennent sur le champ de l'adolescence.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

Antenne Nord Isère

🏠 Bâtiment le Pixel
 18 rue Joseph Cugnot - 38300 Bourgoin-Jallieu
 ☎️ 04 37 03 43 74
 ✉️ accueil.ni@ado38.fr

Antenne Sud Isère

🏠 74 rue des Alliés - 38000 Grenoble
 ☎️ 04 56 58 82 00
 ✉️ accueil.si@ado38.fr

Antenne Isère rhodanienne : Beaurepaire et Péage-de-Roussillon

🏠 4 rue Émile Romanet - 38200 Vienne
 ☎️ 04 74 53 89 21
 ✉️ accueil.si@ado38.fr

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale de Grenoble

🏠 16 boulevard Agutte Sembat - 38000 Grenoble
 ☎️ 04 76 86 58 58
 ✉️ info@ml-grenoble.org

Mission locale du Grésivaudan

🏠 147 rue du Pré de l'Horme - 38920 Crolles
 ☎️ 04 76 08 08 70
 ✉️ info@mlgresivaudan.com
Autre sites à Crolles, Domène, Meylan, Pontcharra

Mission locale Sud Isère

🏠 Siège - Immeuble le Palladio - 2^{ème} étage
 31 rue de Normandie Niémen - 38130 Échirolles
 ☎️ 04 76 23 67 80
 ✉️ echirolles@missionlocale-si.com

🏠 8 rue Pierre Mendès France - 38320 Eybens
 ☎️ 04 76 51 00 49
 ✉️ eybens@missionlocale-si.com

🏠 Place Winsen-Luhe - 38800 Le Pont-de-Claix
 ☎️ 04 57 04 35 50
 ✉️ vif@missionlocale-si.com

Mission locale Alpes Sud Isère

🏠 205 Chemin des Mattons - 38220 Vizille
 ☎ 04 76 78 88 76
 ✉ contact@ml-asi.com
 Autre site : La Mure

Mission locale du Pays voironnais

🏠 Maison de l'Emploi
 Immeuble « le Quartz » - 40 rue Mainssieux
 CS 80363 - 38516 Voiron Cedex
 ☎ 04 76 93 17 18
 ✉ maison.emploi@paysvoironnais.com

Mission locale « Jeunes » Saint-Marcellin Vercors Isère

🏠 Maison de l'intercommunalité
 7 rue du Colombier - CS 20063
 38162 Saint-Marcellin Cedex
 ☎ 04 76 38 83 42
 ✉ contact@mlj-smvi.fr

Mission locale Nord Isère

🏠 7 place Charlie Chaplin - 38300 Bourgoin-Jallieu
 ☎ 04 74 97 29 70
 ✉ bourgoinjallieu@mlni.fr

🏠 Centre Simone Signoret - 1^{er} étage
 Rue Émile Zola - 38090 Villefontaine
 ☎ 04 76 51 00 49
 ✉ villefontaine@mlni.fr

🏠 Maison Mestrallet
 Place du 8 Mai 1945 - 38460 Crémieu
 ☎ 04 74 27 36 10
 ✉ cremieu@mlni.fr

🏠 Maison de l'Emploi & de la Formation
 8 rue Pierre Vincendon - 38110 La Tour-du-Pin
 ☎ 04 74 97 64 67
 ✉ tourdupin@mlni.fr

🏠 Communauté de Communes du Pays des Couleurs
 574 rue Paul Claudel - BP 34 - 38510 Morestel
 ☎ 04 74 80 40 36
 ✉ morestel@mlni.fr

🏠 103 rue Chorier - BP 38 - 38270 Beaurepaire
 ☎ 04 74 79 18 18
 ✉ mob@mlbievre.com

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Alpes du Nord

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

• Agri'Écoute :

Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.

☎ 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j

🌐 alpesdunord.msa.fr/lfy/sst/agri-ecoute

• Dispositif d'accompagnement de la détresse psychologique :

Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.

• Le dispositif Sillon dauphinois :

Pour les agriculteurs en situation fragile

☎ 04 74 20 81 49

🌐 sillondauphinois.blf@alpesdunord.msa.fr

• Lieux d'accueil de la MSA Alpes du Nord :

🌐 www.msaalpesdunord.fr/lfr/5-points-d-accueil-permanents

🏠 5 place Gustave Rivet - 38048 Grenoble
 ☎ 09 69 36 87 00
 🌐 www.msaalpesdunord.fr/lfr

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ)

Structure de proximité qui a une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adresse à la fois aux **jeunes de 12 à 25 ans** en difficulté et à leurs **parents**.

Point Relais Oxyjeunes

Dispositif porté par la ville de Valence qui accueille des jeunes de 16 à 25 ans et leur parents et conseille les professionnels

- Entretien individuel
- Actions collectives de sensibilisation
- Ateliers collectifs

🏠 9 rue Laurent Florentin - 38200 Vienne
 ☎ 04 74 31 60 09
 ✉ oxyjeunes@vienne-condrieu-agglomeration.fr
 🌐 <https://www.vienne-condrieu-agglomeration.fr/nos-services-au-quotidien/politique-de-la-ville/relais-oxyjeunes/>
Autres sites : Pont-Evêque et Chasse-sur-Rhône

PAEJ Vercors

🏠 19 chemin de la Croix Margot - 38250 Villard-de-Lans
 ☎ 06 76 73 34 10
 ✉ paej@vercors.org

PAEJ Fontaine

🏠 11 place des Écrins - 38600 Fontaine
 ☎ 04 76 26 63 46
 ✉ admi.schs@ville-fontaine.fr

PAEJ Grenoble

🏠 26 avenue Marcellin Berthelot - 38100 Grenoble
 ☎ 04 76 00 72 90
 ✉ secretariat.phu@arepiletape.org

• Parol' Écoute Jeunes

🏠 Centre social Charles Béraudier
 6 avenue Jules Ravat - 38500 Voiron
 ☎ 04 76 65 20 74 / 04 76 50 61 25
 🌐 www.paysvoironnais.com/jeunes/parol-ecoute-jeunes-357.html
Autre site : Voreppe

Réseau régional d'accueil et de prévention - Souffrance et Travail

Aide et soutien des **personnes adhérentes à la mutuelle ENTIS** à travailler sur ce qui les met à mal dans leur situation professionnelle par des consultations confidentielles.

- Lieu d'écoute et de conseil, sans pour autant se substituer aux structures déjà présentes dans l'entreprise (médecine du travail, CHSCT...)
- Possibilité d'avoir 4 RDV avec un psychologue, juriste ou médecin du travail

Permanence à Grenoble
 ☎ 04 72 60 86 14 (prise de rendez-vous)
 ✉ e.forest@union-strap.fr
(pour tout autre renseignement)

Université de Grenoble - Centre de santé

Répondre aux besoins de santé de la **population étudiante** de l'université de Grenoble par l'accès aux soins adaptés à une population « jeunes adultes », par la prise en charge individuelle ou collective, par la prévention et l'étude de l'état de santé des étudiants.

- Accueil Physique
- Écoute psychologique
- Écoute téléphonique
- Entretiens individuels (psychologues, psychiatres, médecins généralistes, infirmiers)
- Groupe de paroles et ateliers individuels et en groupe (sophrologie, gestion du stress)
- Interventions en prévention (formation, sensibilisation des professionnels de l'université au mal-être des étudiants)
- Psychothérapies (prise en charge immédiate en cas d'urgence)
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins

🌐 <https://centre-sante.univ-grenoble-alpes.fr/>

🏠 Centre de Santé du campus de Saint-Martin-d'Hères
 180 rue de la Piscine - 38400 Saint-Martin-d'Hères
 ☎ 04 76 82 40 70

🏠 Centre de Santé du centre-ville de Grenoble
 10 rue Vassieux-en-Vercors - 38000 Grenoble
 ☎ 04 76 82 40 70



Loire

Apsytube

Association dont le but est de favoriser le bien-être des **étudiants** afin qu'ils puissent s'épanouir au niveau personnel et dans leurs études.

Sensibilisation, prévention, formation, consultation et site ressource sur la thématique du mal-être étudiant.

Hapsy Hours

- Consultations individuelles pour les étudiants avec un(e) psychologue à Grenoble, prise de rendez-vous au :
 06 27 86 91 83 ou sur :
 rdv.apsytude@gmail.com ou sur :
 www.apsytude.com

Hapsy Line

- Vidéo-consultations individuelles pour les étudiants avec un(e) psychologue, prise de rendez-vous sur :
 hapsyline@gmail.com

 06 27 86 91 83
 apsytude@gmail.com
 www.apsytude.com

Centre Violette Maurice

Lieu ressources de consultations spécialisées pour les **travailleurs** et les **chômeurs** en situation difficile. Accompagnement par des psychologues et des médecins bénévoles.

 Lieu de consultation - 66 rue Bergson - Saint-Étienne
 07 69 10 65 50 (*prise de rendez-vous*)
 centreviolettemaurice@gmail.com
 www.facebook.com/centreviolettemaurice

Loire Prévention Suicide (LPS)

- Formations, sensibilisations, informations auprès de professionnels, bénévoles, étudiants, lycéens...
- Interventions en milieu professionnel

Dispositif RELIER

Accompagnement psychologique et social : s'adresse à un public adulte et adolescent ayant fait une ou plusieurs tentatives de suicide afin de prévenir la répétition suicidaire.

Orientations uniquement par le service des urgences psychiatriques du CHU de Saint-Étienne.

Point Écoute Psychologique

Accompagnement psychologique pour toute personne à partir de 18 ans, en situation de mal-être et/ou en risque suicidaire. Soutien aux proches endeuillés après un suicide.

 9 rue des Docteurs Charcot - 42100 Saint-Étienne
 04 77 21 05 05 (*prise de rendez-vous*)

 26 rue Brison - 42300 Roanne
 06 45 72 99 29 (*prise de rendez-vous*)

Réseau Équilibre

Intervention d'une psychologue au domicile des personnes âgées de plus de 60 ans en état de mal-être et/ou en risque suicidaire. Mise en place d'un plan d'aide et d'action intégrant les professionnels du médico-social, les aidants, la famille. S'effectue à la demande de la personne âgée ou d'un tiers.

Tous les accompagnements proposés sont gratuits.

 Siège - Immeuble le Mont Pilat - 1^{er} étage
 9 rue des Docteurs Charcot - 42100 Saint-Étienne
 04 77 21 05 05
 contact@loire-prevention-suicide.fr
 www.loire-prevention-suicide.fr/

Maison des adolescents de la Loire (MDA)

Lieu d'accueil et de ressources, ouvert, libre et gratuit pour les **jeunes de 12 à 21 ans**, leurs **parents** et pour tous les acteurs qui interviennent sur le champ de l'adolescence.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

MDA de Roanne

 27 impasse Chassain de la Plasse - 42300 Roanne
 09 83 78 78 05
 07 61 07 01 03
 contact@mda-roanne.fr
 <https://mda-roanne.fr/>

MDA de Saint-Étienne

 Hôpital Bellevue - Pavillon 6
 25 boulevard Pasteur - 42055 Saint-Étienne Cedex
 04 77 21 40 77
 maison.des.ados.saint.etienne@gmail.com

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale de Saint-Étienne et de la couronne stéphanoise

 18 avenue Augustin Dupré - 42000 Saint-Étienne
 04 77 01 34 00
 contact@ml-st-etienne.org

Mission locale Ondaine et Haut Pilat

 44 bis rue de la Tour Varan - 42700 Firminy
 04 77 10 19 99
 contact@mlj-ondainehautpilat.fr

Mission locale Gier Pilat

 Pôle Jeunesse
 Esplanade Melchior Mitte de Chevières
 42400 Saint-Chamond
 04 77 29 98 00
 contact@ml-gierpilat.org

 Immeuble le Phenix
 100 rue Jean Jaurès - 42800 Rive-de-Gier
 04 77 75 56 87
 contact@ml-gierpilat.org

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Ardèche-Drôme-Loire

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

- **Agri'Écoute :**
Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.
 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j
 <https://ardechedromeloire.msa.fr/lfy/sst/agri-ecoute>
- **Dispositif d'accompagnement de la détresse psychologique :**
Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.
 04 75 75 68 86
 <https://ardechedromeloire.msa.fr/lfy/sst/prevention-detresse>
- **Dispositif Avenir 42 :**
Accompagnement socio-professionnel d'agriculteurs en situation de fragilité
- **Lieux d'accueil de la MSA Ardèche-Drôme-Loire :**
 www.msa-ardeche-drome-loire.fr/lfr/web/msa-ardeche-drome-loire/point-de-rencontre

 Siège MSA - 43 avenue Albert Raimond
 BP 80051 - 42275 Saint-Priest en Jarez Cedex
 04 75 75 68 68
 www.msa-ardeche-drome-loire.fr/lfr

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ)

Structure de proximité qui a une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adresse à la fois aux **jeunes de 12 à 25 ans** en difficulté et à leurs **parents.**

- Possibilité d'être vu par un psychologue pour une première évaluation
- Conseils parents-professionnels et entretiens

Le Cocon

 9 boulevard Général Leclerc - 42120 Charlieu
 06 31 30 90 49
 lecocon42@gmail.com

Le Chapi

 Maison des Services du Pilat Rhodanien
 7 rue des Prairies - 42410 Pélussin
 04 74 56 75 60
 lechapi42@hotmail.com

Réseau régional d'accueil et de prévention - Souffrance et Travail

Aide et soutien des **personnes adhérentes à la mutuelle ENTIS** à travailler sur ce qui les met à mal dans leur situation professionnelle par des consultations confidentielles.

- Lieu d'écoute et de conseil, sans pour autant se substituer aux structures déjà présentes dans l'entreprise (médecine du travail, CHSCT...)
- Possibilité d'avoir 4 RDV avec un psychologue, juriste ou médecin du travail

Permanence à Roanne

 04 72 60 86 14 (*prise de rendez-vous*)

 e.forest@union-strap.fr

(pour tout autre renseignement)

Solidarité Paysans 42

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

 4 bis rue Philibert Mottin - 42110 Feurs

 04 77 26 31 53

 loire@solidaritepaysans.org

 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes>

 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes/loire>

Université Jean Monnet Saint-Étienne - Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS)

Prévention et promotion de la santé physique et mentale des **étudiants** par une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, psychologues, médecins, diététicien...).

- Accueil physique
- Entretiens individuels
- Soutien psychologique
- Psychothérapie (sur rendez-vous)
- Interventions en prévention (forums santé, actions de préventions ponctuelles en groupes)
- Information/Documentation (Addictions, nutrition, suicide, IST, VIH...)
- Soutien, orientation et accompagnements aux soins
- Ateliers de groupe (bien-être, gestion du stress...)

 Maison de l'Université
10 rue Tréfilerie - 42000 Saint-Étienne

 04 69 66 11 00



Haute-Loire

Maison des adolescents de la Haute-Loire (MDA)

Lieu d'accueil et de ressources, ouvert, libre et gratuit pour les **jeunes de 12 à 21 ans**, leurs **parents** et pour tous les acteurs qui interviennent sur le champ de l'adolescence.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

 4 rue de la Passerelle - 43000 Le Puy-en-Velay
 04 71 06 60 70
 07 63 13 80 36
 maison-des-adolescents43@laposte.net
Autres sites : Brioude et Yssingaux

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale pour les jeunes du bassin d'emploi de Brioude

 Rue du 21 juin 1944 - 43100 Brioude
 04 71 74 94 33
 accueil@missionlocalebrioude.fr

Mission locale du Velay

 Cité Negocia - 2 rue Pierret - 43000 Le Puy-en-Velay
 04 71 07 09 09
 mission.localeduvelay@mislocvelay.org

Mission locale jeunes de la Loire et ses rivières

 Pôle de Services Crisselle
 Rue du Pêcher - 43200 Yssingaux
 04 71 65 73 73
 accueil@mljeuneloire.org

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Haute-Loire

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

• Agri'Écoute :

Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.

 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j

 <https://ardechedromeloire.msa.fr/lfy/sst/agri-ecoute>

• Cellule pluridisciplinaire de prévention de la détresse psychologique et prévention des risques suicidaires :

Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.

• Accueil social téléphonique :

Porte d'entrée sociale de la MSA Auvergne, cet accueil permet écoute, information et orientation concernant la vie familiale et professionnelle par un travailleur social de la MSA.

• Lieux d'accueil de la MSA Ardèche-Drôme-Loire :

 04 71 64 46 64 du lundi au vendredi 9h30-12h30

 Siège MSA - 16 rue Jean Claret
 63972 Clermont-Ferrand Cedex 9
 04 71 64 66 46
*Autres sites : Brioude, Le Puy-en-Velay,
 Yssingaux et Costaros*

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ)

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent à la fois aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté et à leurs **parents.**

- Possibilité d'être vu par un psychologue pour une première évaluation
- Conseils parents-professionnels et entretiens

 Maison de Brunelles
 12 avenue Charles de Gaulle
 43120 Monistrol-sur-Loire
 04 71 66 58 83
 07 86 49 49 55
 paej@acija.fr
 psy.paej@acija.fr
 psycho.paej@acija.fr

Service de santé universitaire - Site du Puy-en-Velay

Service d'aide psychologique universitaire qui soutient les **étudiants** en difficultés psychologiques (mal-être, risque suicidaire...).

- Consultations d'aide psychologiques et psychothérapies
- Permanence d'écoute en soirée
- Formations des professionnels au repérage

☎ 04 73 34 97 20
✉ ssu@uca.fr

Solidarité Paysans en Auvergne

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

🏠 Maison des Paysans
Marmilhat - 63370 Lempdes
☎ 04 73 14 36 10
✉ speauv@gmail.com
🌐 <https://solidaritepaysans.org/auvergne>

ARAMIS 63

Accompagnement par une professionnelle du service de prévention du suicide d'ARAMIS de **personnes en détresse qui appréhendent la consultation avec un psychologue ou un psychiatre**. Il s'agit d'une première démarche dont l'aboutissement est l'acceptation par le sujet souffrant d'un suivi thérapeutique.

- Entretiens gratuits sur RDV
- Espace ouvert aux personnes endeuillées par suicide ainsi qu'à l'entourage de personnes suicidaires ou suicidantes

🏠 114 avenue de la République
63100 Clermont-Ferrand
☎ 04 73 35 53 60
☎ 06 81 73 17 38
✉ d.duvert@aramis63.fr
✉ contact@aramis63.fr

Maison des adolescents du Puy-de-Dôme (MDA)

Lieu d'accueil et de ressources, ouvert, libre et gratuit pour les **jeunes de 12 à 21 ans**, leurs **parents** et pour tous les acteurs qui interviennent sur le champ de l'adolescence.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

🏠 80 rue Lamartine - 63000 Clermont-Ferrand
☎ 04 73 16 00 00
✉ contact@mda63.fr

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale**.

Mission locale du Livradois-Forez

🏠 16 avenue Maréchal Foch - 63600 Ambert
☎ 04 73 82 05 88
✉ missionlocaleambert@outlook.com

Mission locale du Val d'Allier

🏠 Place Veysseire - 22 rue du 8 Mai
BP 77 - 63500 Issoire
☎ 04 73 89 05 85
✉ contact@mission-locale-issoire.com
Autres sites : Brassac-les-Mines et Vic-le-Comte

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Puy-de-Dôme

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

- **Agri'Écoute :**
Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.
☎ 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j
🌐 <https://ardechedromeloire.msa.fr/lfy/sst/agri-ecoute>
- **Cellule pluridisciplinaire de prévention de la détresse psychologique et prévention des risques suicidaires :**
Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.
- **Accueil social téléphonique :**
Porte d'entrée sociale de la MSA Auvergne, cet accueil permet écoute, information et orientation concernant la vie familiale et professionnelle par un travailleur social de la MSA.
☎ 04 71 64 46 64 du lundi au vendredi 9h30-12h30

🏠 Siège MSA - 16 rue Jean Claret
63972 Clermont-Ferrand Cedex 9
☎ 04 71 64 66 46
Autres sites : Ambert, Courpière, Issoire, Maringues, Rochefort-Montagne

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ)

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent à la fois aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté et à leurs **parents**.

- Possibilité d'être vu par un psychologue pour une première évaluation
- Conseils parents-professionnels et entretiens

PAEJ Paul Émile Victor

🏠 70 rue de Villeneuve - 63000 Clermont-Ferrand
 ☎ 04 73 42 11 74
 ✉ pointaccueiljeunes@ccas-clermont-ferrand.fr

PAEJ L'Écouteille - ADSEA 63

🏠 14 avenue Charra - 63000 Clermont-Ferrand
 ☎ 04 73 92 92 92
 ✉ ecouteille@wanadoo.fr

Service de santé universitaire - Site de Clermont-Ferrand

Service d'aide psychologique universitaire qui soutient les **étudiants** en difficultés psychologiques (mal-être, risque suicidaire...).

- Consultations d'aide psychologiques et psychothérapies
- Permanence d'écoute en soirée
- Formations des professionnels au repérage

☎ 04 73 34 97 20
 ✉ ssu@uca.fr

Solidarité Paysans en Auvergne

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

🏠 Maison des Paysans
 Marmilhat - 63370 Lempdes
 ☎ 04 73 14 36 10
 ✉ speauv@gmail.com
 🌐 <https://solidaritepaysans.org/auvergne>

SOS Suicide Phénix

Association d'écoute animée par des bénévoles ayant pour but de prévenir le suicide.

- Entretiens individuels sur demande au local
- Actions grand public de sensibilisation à la prévention du suicide (conférences, camion Croix-Rouge sillonnant l'Auvergne...)
- Messagerie (*réponse dans les 72h*) :
 ✉ accueil@sos-suicide-phenix.org
- Ligne nationale d'écoute, 7j/7 de 13h à 23h :
 ☎ 01 40 44 46 45 (*gratuit hors coût d'un appel local*)

🏠 27 rue de l'Artière - 63170 Aubière
 ☎ 04 73 29 15 15
 ✉ clermont@sos-suicide-phenix.org



Rhône

Apsytude

Association dont le but est de favoriser le bien-être des **étudiants** afin qu'ils puissent s'épanouir au niveau personnel et dans leurs études.

Sensibilisation, prévention, formation, consultation et site ressource sur la thématique du mal-être étudiant.

Hapsy Hours

- Consultations individuelles pour les étudiants avec un(e) psychologue à Grenoble, prise de rendez-vous au :
 06 27 86 91 83 ou sur :
 rdv.apsytude@gmail.com ou sur :
 www.apsytude.com

Hapsy Line

- Vidéo-consultations individuelles pour les étudiants avec un(e) psychologue, prise de rendez-vous sur :
 hapsyline@gmail.com

 06 27 86 91 83
 apsytude@gmail.com
 www.apsytude.com

Association Contact Rhône

Prévention du risque suicidaire auprès d'un **public LGBT** par bénévoles.

- Permanences téléphoniques
- Permanences d'accueil physique
- Groupes de parole
- Entretiens individuels
- Interventions contre l'homophobie, le harcèlement et pour la Prévention en milieu scolaire
- Ligne d'écoute :
 0805 69 64 64

 69 C avenue René Cassin - 69009 Lyon
 04 72 20 08 01
 69@asso-contact.org
 www.asso-contact.org/asso/69

Association Déprim'Espoir

Association locale d'écoute et d'aide aux **personnes déprimées**, accompagnement par des bénévoles.

- Écoute téléphonique
- Conférences, informations sur le bien-vivre, le mal-être...
- Actions de groupe (randonnées)

 4 rue du 8 mai 1945 - 69800 Saint-Priest
 04 78 21 66 58
 04 74 72 21 32
 groupeprimespoir@orange.fr

Centre Action Thérapeutique contre l'Isolement et le Suicide (ATIS) Fondation Action Recherche Handicap santé Mentale (ARHM)

Propose une aide et un suivi psychologique sur Lyon, à toute personne qui rencontre des difficultés de : solitude, confiance en soi, phobie sociale, stress, anxiété, souffrance au travail, deuil, dépression, suicide.

 5 rue Pizay - 69001 Lyon
 04 78 28 77 93
 http://sjd.arhm.fr/consultations/consultations_specialisees/centre_atis

Centre de Prévention du Suicide (CPS) Centre Hospitalier Le Vinatier

Consultations pour les personnes en crise suicidaire, postvention et thérapie des endeuillés (familles et professionnels), formation.

 Centre Hospitalier Le Vinatier
 Pôle Ouest - Bât. 406 - 1^{er} étage
 95 boulevard Pinel - 69500 Bron
 04 37 91 51 20 (secrétariat)
 06 77 76 50 95 (équipe Infirmière)
 cps@ch-le-vinatier.fr
 www.ch-le-vinatier.fr/annuaires/poles-et-services/unites-657/centre-de-prevention-du-suicide-171.html

Dialogue et Solidarité - CIDFF

Dans le cadre de son dispositif Vie Personnelle et Familiale, LE CIDFF propose des entretiens d'écoute et de soutien à destination de personnes en situation de mal-être, dépressives ou ayant des idées suicidaires. Après un premier accueil, la personne peut bénéficier de 5 entretiens gratuits auprès d'une conseillère en économie sociale et familiale.

 18 place Tolozan - 69001 Lyon
 04 78 39 32 25
 lyon.contact@cidffrhône.fr
 www.cidff69.fr

Espace Écoute Saint-Fons - Lyade

Structure de proximité qui a une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adresse à la fois aux **adultes** de plus de 18 ans en difficulté et aux **professionnels**.

 Maison de l'emploi et de l'insertion
 Pour les adultes en insertion
 3 allée du Merle Rouge - 69190 Saint-Fons
 04 72 89 74 20
 peeps-saintfons.lyade@arhm.fr

Espace Santé Jeunes (ESJ)

Espace d'accueil, d'information et de parole à destination des **jeunes** et de leur **entourage**.

- Accueil et entretien
- Actions de sensibilisation et prévention
- Accueil, étayage et formation des familles et des professionnels

 66 cours Charlemagne - 69002 Lyon
 04 78 37 52 13
 esj@crijrhônealpes.fr

Etavidado (Et ta vie d'Ado ?!)

Association de bénévoles formés à l'écoute et à l'accompagnement. Interventions auprès des **jeunes** et des **familles** dans des établissements scolaires du Rhône et de l'Isère. Développement des compétences psycho-sociales et prévention du suicide des adolescents.

 2 rue du 19 Mars 1962 - 38210 Tullins
 06 88 04 98 54
 04 78 46 15 88
 etavidado.asso@gmail.com
 https://etavidado.fr

La Porte Ouverte Lyon

Lieu d'accueil et d'écoute par des bénévoles sans RDV situé dans la station de métro Bellecour, niveau ligne A, direction Vaux-en-Velin la Soie, entrée côté rue Victor Hugo
 Ouvert les lundis et jeudis de 15h à 20h30 et les mardis, mercredis et vendredis de 15h à 19h.

 04 78 92 97 80
 laporteouverte.lyon@gmail.com
 www.la-porte-ouverte.fr/lyon/
 www.ecoutelyon.fr

Maison des adolescents du Rhône (MDA)

Lieu d'accueil et de ressources, ouvert, libre et gratuit pour les **jeunes de 11 à 25 ans**, leurs **parents** et pour tous les acteurs qui interviennent sur le champ de l'adolescence.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

 1 bis cours Gambetta - 69003 Lyon
 04 37 23 65 03
 info@maisondesados69.fr

 22 rue Dessaigne - 69400 Villefranche-sur-Saône
 04 74 60 59 00
 contact@mda-villefranche.fr

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale Avenir Jeunes Villefranche-Beaujolais

 Maison de l'Emploi et de la Formation
 1 place Faubert - 69400 Villefranche-sur-Saône
 04 74 02 91 50
 avenirjeunes@mlbeaujolais.org
Autre site : Belleville-sur-Saône

Mission locale des Monts d'Or et des Monts du Lyonnais

 3 avenue du Général Brosset
 69160 Tassin-la-Demi-Lune
 04 72 59 18 80
 info@missloc.org

Mission locale de Lyon

 24 rue Étienne Rognon - 69007 Lyon
 04 72 56 99 99
 siege@mllyon.org

 2 rue des Pierres Plantées - 69001 Lyon
 04 72 10 60 00
 mlpentes@mllyon.org

 265 rue Duguesclin - 69003 Lyon
 04 78 62 39 89
 mlvoltaire@mllyon.org

 10b place Abbé Pierre - 69009 Lyon
 04 37 49 79 35
 mlduchere@mllyon.org

 307 avenue Berthelot - 69008 Lyon
 04 72 78 59 00
 mlbachut@mllyon.org

 62 rue Georges Gouy - 69007 Lyon
 04 37 65 49 00
 mlgerland@mllyon.org

Mission locale Rurale nord-ouest Rhône

 22 avenue Charles de Gaulle - 69170 Tarare
 04 74 05 00 30
 contact@missionlocale.org

 3 rue Pierre Sémard - 69210 L'Arbresle
 04 74 01 19 32
 arbresle@missionlocale.org

 27-29 rue Jean Jaurès - 69240 Thizy
 04 74 64 20 61
 thizy@missionlocale.org

 Centre Social
 12 rue du 11 Novembre - 69550 Amplepuis
 04 74 64 05 23
 amplepuis@missionlocale.org

 Maison des Services
 122 avenue des 4 Cantons
 69930 Saint Laurent-de-Chamousset
 04 74 26 55 01
 chamousset@missionlocale.org

Mission locale de Villeurbanne

 50 rue Racine - 69100 Villeurbanne
 04 72 65 70 50
 mlve@mlve.org

 Maison des Services Publics
 4 allée Henri Georges Clouzot - 69100 Villeurbanne
 04 78 17 20 45
 tonkin@mlve.org

 Passage 33
 33 rue du 8 mai 1945 - 69100 Villeurbanne
 04 37 42 34 50
 bcl@mlve.org

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Ain-Rhône

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

• Agri'Écoute :

Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.

☎ 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j

🌐 <https://ain-rhone.msa.fr/lfy/solidarite/prevention-suicide>

• Cellule pluridisciplinaire de prévention de la détresse psychologique et prévention des risques suicidaires :

Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.

☎ 04 78 92 63 69

🌐 contact_mal_etre@ain-rhone.msa.fr

• Permanences sociales :

🌐 <https://ain-rhone.msa.fr/lfy/nous-rencontrer>

🏠 Siège MSA - 35-37 rue du Plat
BP 2612 - 69232 Lyon Cedex 02
☎ 04 74 45 99 00
🌐 www.msa01-69.fr/lfr

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ)

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent à la fois aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté et à leurs **parents**.

- Possibilité d'être vu par un psychologue pour une première évaluation
- Conseils parents-professionnels et entretiens

PAEJ Villeurbanne

🏠 Direction Santé publique
27 rue Paul Verlaine - 69100 Villeurbanne
☎ 04 78 03 67 73
✉ sp@mairie-villeurbanne.fr

PAEJ Le Marronnier

🏠 30 rue Louis Saulnier - 69330 Meyzieu
☎ 04 78 04 32 70
✉ paej@meyzieu.fr
Autre site : Décines

PAEJ sud-est Lyonnais - Peps Lyade : pour les communes de Vénissieux, Saint-Fons, Feyzin et Corbas

🏠 19 rue Victor Hugo - 69200 Vénissieux
☎ 06 23 97 83 04
✉ peps-sudestlyonnais.lyade@arhm.fr

PAEJ Rillieux-la-Pape - Peps Lyade

🏠 40 rue Général Brosset - 69140 Rillieux-la-Pape
☎ 04 78 97 32 74
✉ peps-rillieuxlapape.lyade@arhm.fr

PAEJ Saint-Priest - Peps Lyade

🏠 6 rue du 8 Mai 1945 - 69800 Saint-Priest
☎ 04 37 25 07 19
✉ peps-saintpriest.lyade@arhm.fr

PAEJ Vaulx-en-Velin - Lieu Écoute

🏠 7 chemin du Grand Bois - 69120 Vaulx-en-Velin
☎ 04 78 80 81 59

Réseau régional d'accueil et de prévention - Souffrance et Travail

Aide et soutien des **personnes adhérentes à la mutuelle ENTIS** à travailler sur ce qui les met à mal dans leur situation professionnelle par des consultations confidentielles.

- Lieu d'écoute et de conseil, sans pour autant se substituer aux structures déjà présentes dans l'entreprise (médecine du travail, CHSCT...)
- Possibilité d'avoir 4 RDV avec un psychologue, juriste ou médecin du travail

Permanence à Lyon
 ☎ 04 72 60 86 14 (prise de rendez-vous)
 ✉ e.forest@union-strap.fr
 (pour tout autre renseignement)

Santé Mentale et Communautés (SMC)

Pôle Jeunes Adultes

Accueil de **jeunes de 16 à 25 ans** en état de souffrance psychique et de leur **famille** pour les amener progressivement vers le soin.

- Accueil téléphonique
- Entretien et suivi thérapeutique
- Soins en groupe
- Accompagnement de tiers en difficulté avec un jeune

Accueil Liaison Psychothérapique (ALP)

Accueille des patients adultes en crise suicidaire, dépressive, anxieuse ou en période critique ou en période d'état de stress traumatique (séparation, perte d'emploi, difficultés au travail, situation d'échec...).

- Entretiens individuels
- Groupes de parole
- Groupes de médiations (relaxation, écriture, musique...)

🏠 Centre IATTONI
 136 rue Louis Becker - 69100 Villeurbanne
 ☎ 04 72 65 75 00 (Accueil médical)
 ✉ alp@smc.asso.fr
 🌐 www.smc.asso.fr

Solidarité Paysans 01-69

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

🏠 Château de Pluvy - 69590 Pomeys
 ☎ 04 78 19 06 52
 ✉ 01-69@solidaritepaysans.org
 🌐 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes/ain-rhone>
 🌐 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes>

SOS Suicide Phénix

Association d'écoute animée par des bénévoles ayant pour but de prévenir le suicide.

- Rencontre physique à la Maison des Usagers de l'hôpital du Vinatier, 95 bd Pinel, à Bron.
- Messagerie (réponse dans les 72h) :
 ✉ accueil@sos-suicide-phenix.org
- Ligne nationale d'écoute, 7j/7 de 13h à 23h :
 ☎ 01 40 44 46 45 (gratuit hors coût d'un appel local)

✉ lyon@sos-suicide-phenix.org
 🌐 www.suicide-phenix-lyon.fr/
 🌐 www.sos-suicide-phenix.org/

Université Lyon 1 - Service de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SMPPS)

Lieu ayant pour rôle de prévenir et promouvoir la santé des **étudiants** grâce à une équipe pluridisciplinaire composée de médecins de prévention, d'infirmiers, de psychologues, de diététiciens.

- Accueil physique (sur rendez-vous)
- Entretiens individuels et suivi (infirmière, psychologue, psychiatre)
- Psychothérapies brèves
- Groupes de paroles centré sur les problématiques étudiantes
- Prévention et dépistage
- Visite médicale
- Séances de relaxation en individuel ou collectif

Présence sur les campus de la DOUA, Lyon Sud Charles Mérieux - Site Gerland & Lyon Santé Est - Site Rockefeller

☎ 04 27 46 57 57
✉ ssu@univ-lyon1.fr

Université Lyon 2 - Service de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SMPPS)

Lieu ayant pour rôle de prévenir et promouvoir la santé des **étudiants** grâce à une équipe pluridisciplinaire composée de médecins de prévention, d'infirmiers, de psychologues, de diététiciens.

- Accueil et entretien d'écoute (infirmières, psychologue, médecins généralistes)
- Suivis psychologiques
- Possibilité de première consultation avec un psychiatre puis réorientation
- Ateliers individuels et de groupe (sophrologie, Do-In...)

🏠 5 avenue Mendès France - Bat L - 69500 Bron
☎ 04 78 77 43 10
✉ ssu@univ-lyon2.fr

Université Lyon 3 - Service de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SMPPS)

Lieu ayant pour rôle de prévenir et promouvoir la santé des **étudiants** grâce à une équipe pluridisciplinaire composée de médecins de prévention, d'infirmiers, de psychologues, de diététiciens.

- Accueil et entretien d'écoute individuel sur RDV (infirmières, psychologue, médecins généralistes)
- Consultations et Suivis psychologiques des étudiants (possibilité de RDV en urgence)
- Possibilité de première consultation avec un psychiatre puis réorientation
- Ateliers individuels et de groupe (sophrologie, photo-langage...)
- Journées de sensibilisation

Permanence sur les campus de la manufacture des tabacs et des quais

🏠 1 C avenue des Frères Lumière
CS78242 - 69372 Lyon cedex 08
☎ 04 78 78 79 83
✉ secretariat.smpps@univ-lyon3.fr



Savoie

Association Contact Savoie

Prévention du risque suicidaire auprès d'un **public LGBT** par des bénévoles.

- Permanences téléphoniques
- Permanences d'accueil physique
- Groupe d'écoute et de parole
- Entretiens individuels
- Interventions contre l'homophobie, le harcèlement et pour la Prévention en milieu scolaire
- Ligne d'écoute :
☎ 0805 69 64 64

🏠 Maison des Associations - Boîte X34
67 rue Saint François de Sales - 73000 Chambéry
☎ 06 22 78 96 17
✉ 73@asso-contact.org
🌐 www.asso-contact.org/asso/73

Maison des adolescents (MDA) de Savoie

Lieu d'accueil et de ressources, ouvert, libre et gratuit pour les **jeunes de 13 à 20 ans**, leurs **parents** et tous les acteurs qui interviennent dans le champ de l'adolescence.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

🏠 303 quai des Allobroges - 73000 Chambéry
☎ 04 79 60 52 18
✉ coordination-mda@mda-savoie.fr

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale.**

Mission locale Aix-les-bains, Lac du Bourget, Albanais, Chautagne

🏠 17 rue Davat - BP 50520
73105 Aix-les-Bains Cedex
☎ 04 79 61 54 59
✉ info@mlj73.fr

Mission locale de la Tarentaise

🏠 45 avenue Jean Jaurès - 73200 Albertville
☎ 04 79 31 19 19
✉ secretariat@mlj-tarentaise.com

🏠 450 avenue des 16^{ème} Jeux Olympiques
La Chaudanne - 73600 Moûtiers
☎ 04 79 22 85 50
✉ mlj.moutiers@mlj-tarentaise.com

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Alpes du Nord-Savoie Haute-Savoie - Isère

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

• Agri'Écoute :

Ligne nationale d'écoute et de soutien pour les agriculteurs en situation de mal-être, de solitude, dépression et/ou rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles. Elle permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des bénévoles formés.

☎ 09 69 39 29 19 (coût d'un appel local) 24/24h et 7/7j

🌐 <https://alpesdunord.msa.fr/lfy/sst/agri-ecoute>

• Cellule de prévention du suicide « Oser les mots » :

Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.

☎ 04 76 88 76 20

☎ 04 79 62 89 21

• Lieux d'accueil de la MSA Alpes du Nord :

🌐 www.msaalpesdunord.fr/lfr/5-points-d-accueil-permanents

🏠 Siège MSA - ZAC du Grand Verger
20 avenue des Chevaliers Tireurs
73000 Chambéry
☎ 09 69 36 87 00
🌐 www.msaalpesdunord.fr/lfr

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ)

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent à la fois aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté et à leurs **parents**.

- Possibilité d'être vu par un psychologue pour une première évaluation
- Conseils parents-professionnels et entretiens

PAEJ Maurienne

🏠 42 place du Marché
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
☎ 04 79 59 69 36
✉ paej.maurienne@sauvegarde2savoie.fr

PAEJ Albertville

🏠 Maison des Associations
21 rue Georges Lamarque - 73200 Albertville
☎ 04 79 37 11 14
✉ paej.tarentaise@sauvegarde2savoie.fr

PAEJ Chambéry

🏠 Maison des adolescents
303 quai des Allobroges - 73000 Chambéry
☎ 04 79 60 52 18
☎ 04 79 69 13 13
✉ paej.chambery@sauvegarde2savoie.fr

PAEJ Écoutilles

🏠 Délégation territoriale de la vie sociale
78 boulevard Wilson - 73100 Aix-Les-Bains
☎ 06 15 27 74 88

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS) - Université de Savoie Mont Blanc

Lieu ayant pour rôle de prévenir et promouvoir la santé des **étudiants** grâce à une équipe pluridisciplinaire composée de médecins de prévention, d'infirmiers, de psychologues, de diététiciens.

- Accueil physique
- Consultation psychologique
- Entretiens individuels
- Information/Documentation (en salle de détente dans les bureaux des professionnels)
- Intervention en prévention (Formation des étudiants en qualité de «tuteur de santé», formation du personnel universitaire)
- Psychothérapie (sur rendez-vous)
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins

Médecine préventive du Bourget-du-Lac

🏠 Université Savoie Mont Blanc
SUMPPS - 8 C Bâtiment Chartreuse
73376 Le Bourget-du-Lac
☎ 04 79 75 87 56
✉ medecine.preventive-bourget@univ-smb.fr

Médecine préventive de Jacob Bellecombette

🏠 Université Savoie Mont Blanc
SUMPPS - Bâtiment 12 - Jacob Bellecombette
BP 1104 - 73011 Chambéry cedex
☎ 04 79 75 85 44
✉ medecine.preventive-jacob@univ-smb.fr

Solidarité Paysans des Pays de Savoie

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

 40 rue du Terraillet - 73190 Saint-Baldoph
 06 95 21 45 43
 73-74@solidaritepaysans.org
 www.solidaritepaysans.org/rhonealpes/savoie

Association Contact Haute-Savoie

Prévention du risque suicidaire auprès d'un **public LGBT** par des bénévoles.

- Permanences d'accueil physique
- Groupe d'écoute et de parole
- Entretiens individuels
- Interventions contre l'homophobie et le harcèlement
- Ligne d'écoute :
☎ 0805 69 64 64

🏠 9 Quai des Clarisses - 74000 Annecy
☎ 07 83 47 65 63
✉ 74@asso-contact.org
🌐 www.asso-contact.org/asso/74

Maison des adolescents Rouge Cargo (MDA) et PEJ de Haute-Savoie

Lieu d'accueil et de ressources, ouvert, libre et gratuit pour les **jeunes de 13 à 20 ans**, leurs **parents** et tous les acteurs qui interviennent dans le champ de l'adolescence.

- Accueil avec ou sans RDV, par téléphone ou physiquement, spontanément ou sur orientation d'un professionnel
- Accompagnement du jeune et de ses parents
- Conseils aux professionnels en difficulté
- Prise en charge adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, ou sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales

🏠 2 rue Pierre et Marie Curie - 74100 Vétraz-Monthoux
☎ 04 50 95 09 51
✉ mdarougecargo@ch-eps74.fr

Missions locales

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent aux **jeunes de 16 à 25 ans** en difficulté dans leur insertion professionnelle et sociale.

- Accueil et accompagnement des jeunes en mal-être par un psychologue pour une première évaluation. Il est à noter que le psychologue intervient exclusivement en direction des jeunes **inscrits à la mission locale**.

Mission locale Jeunes Faucigny Mont-Blanc

🏠 15 rue Achille Benoît - 74300 Cluses
☎ 04 50 89 72 30
✉ info@missionlocale.fr
Autres sites : Sallanches et Bonneville

Mutualité Sociale Agricole (MSA) Alpes du Nord-Savoie Haute-Savoie - Isère

Différents dispositifs de soutien aux **ressortissants de la MSA** sont mis en place.

- **Agri'Écoute :**
Ligne nationale d'écoute et de soutien :
☎ 09 69 39 29 19 (*gratuit hors coût d'un appel local*) 24/24h et 7/7j
🌐 <https://alpesdunord.msa.fr/lfy/sst/agri-ecoute>
- **Cellule de prévention du suicide « Oser les mots » :**
Accompagnement associant services sociaux et services médicaux pour une prise en charge préventive adaptée aux ressortissants agricoles en situation de mal-être, pouvant évoluer vers un risque suicidaire. Elle peut proposer une prise en charge financière de consultations psychologiques avec des professionnels de proximité, dans le but de réduire le risque suicidaire, et/ou enclencher un suivi psychologique.
☎ 04 76 88 76 20
☎ 04 79 62 89 21
- **Le dispositif Regain des Savoie :**
Pour les agriculteurs en situation fragile
☎ 04 79 25 84 31
✉ regaindessavoie.blf@alpesdunord.msa.fr
- **Lieux d'accueil de la MSA Alpes du Nord :**
🌐 www.msaalpesdunord.fr/lfr/5-points-d-accueil-permanents

🏠 2 boulevard du Fier - 74000 Annecy
☎ 09 69 36 87 00
🌐 www.msaalpesdunord.fr/lfr

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ)

Structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute et de soutien qui s'adressent à la fois aux **jeunes de 12 à 25 ans** en difficulté et à leurs **parents**.

- Possibilité d'être vu par un psychologue pour une première évaluation
- Conseils parents-professionnels et entretiens

PAEJ Annecy

🏠 3 boulevard de la Rocade - 74000 Annecy
 ☎ 04 50 57 73 86
 ✉ point-ecoute-jeune@orange.fr

PAEJ Cluses

🏠 10 avenue de la gare - 74300 Cluses
 ☎ 04 50 96 49 82

PAEJ Thonon-Les-Bains

🏠 12 montée de Crête - 74200 Thonon-les-Bains
 ☎ 04 50 71 53 72

PAEJ Vétraz-Monthoux - Rouge Cargo

🏠 2 rue Pierre et Marie Curie - 74100 Vétraz-Monthoux
 ☎ 04 50 95 09 58

PAEJ Sallanches

🏠 109 rue Justin - 74700 Sallanches
 ☎ 04 50 58 04 86
 ✉ payraud-s@ch-epsm74.fr

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS) - Université de Savoie Mont Blanc

Lieu ayant pour rôle de prévenir et promouvoir la santé des **étudiants** grâce à une équipe pluridisciplinaire composée de médecins de prévention, d'infirmiers, de psychologues, de diététiciens.

- Accueil physique
- Consultation psychologique
- Entretiens individuels
- Information/Documentation (en salle de détente dans les bureaux des professionnels)
- Intervention en prévention (Formation des étudiants en qualité de «tuteur de santé», formation du personnel universitaire)
- Psychothérapie (sur rendez-vous)
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins

Médecine préventive Annecy-Le-Vieux

🏠 Université Savoie Mont Blanc
 SUMPPS - Bâtiment 9 - BP 80439
 74944 Annecy-Le-Vieux Cedex
 ☎ 04 50 09 24 90
 ✉ medecine.preventive-annecy@univ-smb.fr

Médecine préventive de Jacob Bellecombette

🏠 Université Savoie Mont Blanc
 SUMPPS - Bâtiment 12 - Jacob Bellecombette
 BP 1104 - 73011 Chambéry cedex
 ☎ 04 79 75 85 44
 ✉ medecine.preventive-jacob@univ-smb.fr

Solidarité Paysans des Pays de Savoie

Association de défense et d'accompagnement des **agriculteurs** en difficulté par des pairs bénévoles, agricoles ou ruraux appuyés dans leurs missions par des salariés assurant la coordination des interventions.

- Écoute, soutien moral, accompagnement humain

🏠 40 rue du Terraillet - 73190 Saint-Baldoph
 ☎ 06 95 21 45 43
 ✉ 73-74@solidaritepaysans.org
 🌐 <https://solidaritepaysans.org/rhonealpes/savoie>

INSTITUT RÉGIONAL JEAN BERGERET

FONDATION ARHM

290, route de Vienne - BP 8252 - 69355 Lyon Cedex 08

04 27 18 79 51 - www.institutbergeret.fr



3^{ème} édition - Juin 2020